

JÍDELNÍČEK

15.1. – 19.1.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

Špagety s luštěninovou směsí a sýrem,
cola šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Rajská polévka s ovesnými vločkami

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pažitkou,
tzatziki nebo jahodový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Kmínová polévka s celestýnskými nudlemi a zeleninou

Pečený vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík,
ovocná šťáva nebo kokosový koktejl

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

4, 7

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát s mozzarelou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka s bramborem a zeleninou

Svíčková na smetaně, houskový knedlík,
čaj s citrónem nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.1. – 26.1.2018

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7, 9, 10

Pondělí

Bramborový krém s cizrnou

Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, ovocná přesnídávka, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a jáhlemi

Pečené kuře na medu, brambory s petrželkou, čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Rybí polévka se zeleninou

Tvarohové knedlíky se smetanou a jahodovým přelivem, čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7

1a), 3, 7

Čtvrtek

Krkonošské kyselo

Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1c), 7, 9

1a), 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové halušky se zelím, ovoce ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

29.1. – 2.2.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Hrachová kaše, párek, sterilovaný okurek, chléb,
broskvový ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Polévka kukuřičný krém

Soukenický řízek, vařený brambor,
míchaný salát nebo tropický kompot, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Hovězí polévka s písmenky

Hovězí perkelt, tarhoňa,
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

Čtvrtek

Fazolová polévka

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, mrkvový
salát s ananasem nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Pátek

Pololetní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši