

JÍDELNÍČEK

12.11. – 16.11.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky

Čevabčiči, brambory s máslem a pórkem, zeleninová obloha, šťáva kiwi, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1d),
3, 7, 10, 12

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Čočka na cibulce, vejce, kmínový nebo lámankový chléb, sterilovaný okurek, šťáva Hawai

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

6, 7

Středa

Bramborová polévka

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže, ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Polévka kukuřičný krém

Zbojnický závitok, bramborová kaše se smaženou cibulkou, broskvový kompot nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Polévka risi - bisi

Segedinský guláš, houskový knedlík, čaj Dobré ráno, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.11. – 23.11.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 3, 7

Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, šťáva z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

1a), 3, 7

Maminčino kuře, těstoviny, listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 4, 7

Rybí karbanátek, šťouchané brambory s máslem, dýňový kompot s anansem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9, 10, 12

Valašská kyselice

1a), 3, 7

Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem a perníkem, pistáciový koktejl nebo čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhly

1a), 7

Kastelánův plátek (vepřový plátek s rajčaty, paprikou, sýrem a smetanou) brambory s petrželkou, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.11. – 30.11.2018

Obsahuje alergen(y)

3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Česneková polévka s bramborem

Vepřový plátek po myslivecku, kynutý knedlík, ovocný čaj nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7

Úterý

Hrachová polévka

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a pórkem, salát z hlávkového zelí s klíčky nebo červená řepa, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Drožd'ová polévka se zeleninou

Pečená krůta, dušený špenát se smetanou, bramborové písmenka, třešňový čaj nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Skotská polévka s bramborem

Boloňské špagety s luštěninovou směsí, sypané sýrem ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Selská polévka

Vepřová roláda, bramborová kaše se smaženou cibulkou, římský salát nebo jahodový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši