

JÍDELNÍČEK

18.2. – 22.2.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka Minestrone

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ovocné mléko, šťáva z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 7

Úterý

Rybí polévka se zeleninou

Hovězí roštěná na hříbkách, dušená rýže, karpáčo z červené řepy nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c),
6, 7, 11

Středa

Zeleninová polévka

Bártovo krutí ragů, kornbageta, citrónový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 10, 12

Čtvrtek

Hrstková polévka

Pečené kuře na másle, vařené brambory, broskvový kompot nebo rajčatový salát s Mozzarellou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové knedlíky, dušené zelí se smaženou cibulkou, šípkový čaj, mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

25.2. – 1.3.2019

Pondělí

Jarní prázdniny

Úterý

Jarní prázdniny

Středa

Jarní prázdniny

Čtvrtek

Jarní prázdniny

Pátek

Jarní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.3. – 8.3.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

Námořnické špagety s tuňákem a sýrem,
Cola šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Úterý

Dýňová polévka

Vepřové ražničí bez špejle, vařené brambory,
listový salát s polníčkem a cherry rajčaty, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

Středa

Polévka Boršč

Koblihy s meruňkovou marmeládou,
Cola cao, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Miliónová polévka se zeleninou

Kuře na paprice, houskový knedlík,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Polévka špenátový krém

Čevabčiči, brambory s máslem a jarní cibulkou,
zeleninová obloha, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.3. – 15.3.2019

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Fazolová polévka

Hovězí kostky, dušená mrkev na másle, vařené brambory, ledový čaj

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c),
1d), 7

Úterý

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Čočka po srbsku, kmínový nebo lámankový chléb, džus Happy day, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

7

Středa

Selská polévka s těstovinou

Tatranská vepřová kotleta, bramborová kaše s pažitkou, jablečkový kompot nebo salát z čínské zeleniny, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7, 10

Čtvrtek

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Rizoto s vepřovým masem a sýrem, sterilovaný okurek, šťáva z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou a pohankou

Veronské kuřecí nudličky, těstoviny penne, ledový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornička 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.3. – 22.3.2019

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Hrachová polévka

Králičí burger, šťouchané brambory s pažitkou, obloha – zeleninový salát Coleslaw, ledový čaj

Obsahuje alergen(y)

1a), 1d), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Vločková polévka s jarní zeleninou

Dušený špenát, vejce, bramborové knedlíky, jableková šťáva nebo ochucené mléko, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s nudlemi

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky

Hovězí roštěná na rozmarýnu, dušená rýže, třešňový kompot nebo salát z červené řepy s křenem, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

3, 7

Pátek

Mrkvová polévka

Rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, tropický kompot nebo rajčatový salát s Mozzarellou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.3. – 29.3.2019

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

Fazole po mexicku, ševcovský chléb,
ibiškový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Italská polévka s těstovinovou rýží

Smažený květák, brambory s máslem a pažitkou,
okurkový salát nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Česneková polévka s bramborem

Hamburská kýta, kynutý knedlík s burizony, mrkvový salát
s mandarinkami nebo míchaný salát, černý čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše,
zelný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Drožd'ová polévka

Zapečené lasagne s kuřecím masem, sýrem a rajčaty,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši