

# JÍDELNÍČEK

20.11. – 24.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Pondělí

Kmínová polévka s bulgurem

Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Maminčino kuře, těstoviny, listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

## Středa

Fazolová polévka

Rybí karbanátek, šťouchané brambory s máslem, dýňový kompot s anansem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Polévka Boršč

Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem, pistáciový koktejl nebo čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Pátek

Pórková polévka s jáhly

Kastelánův plátek (vepřový plátek s rajčaty, paprikou, sýrem a smetanou), brambory s petrželkou, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

27.11. – 1.12.2017

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

## Pondělí

Hovězí vývar s rýží a hráškem

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík s burizonou, citronový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

## Úterý

Hrachová polévka

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a pórkem, salát z hlávkového zelí s klíčky nebo salát z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Milionová polévka s vejci a zeleninou

Pečená krůta, dušený špenát se smetanou, bramborové písmenka borůvkový čaj s rakytníkem nebo mléko

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Skotská polévka s bramborem

Boloňské špagety s luštěninovou směsí, sypané sýrem ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10, 11

## Pátek

Sedlácká polévka

Smažený karbanátek, bramborový salát s majonézou, šípkový čaj s ibiškem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

4.12. – 8.12.2017

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

## **Pondělí**

Italská polévka Minestrone

Žampionová omáčka, vejce, houskový knedlík, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

## **Úterý**

Čočková polévka

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s dýní, salát z červené řepy nebo třešňový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## **Středa**

Zeleninová polévka s kuskusem

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne, džus pomeranč

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7, 9

## **Čtvrtek**

Polévka hráškový krém

Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 8c)

## **Pátek**

Gulášová polévka

Nudle s mákem nebo ořechy, citronový čaj nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

11.12. – 15.12.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Pondělí

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Mexické fazole, kmínový chléb,  
bylinkový čaj, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9, 12

## Úterý

Polévka brokolicový krém

Hovězí nudličky Stifado, vařené brambory,  
salát z čínské zeleniny s celerovými nudličkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Česneková polévka s ječnými kroupami a vejcem

Kuře na paprice, kynutý knedlík s burizony,  
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

## Čtvrtek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše  
s mrkví, americký zelný salát nebo kompot mirabelky,  
ovocná šťáva, ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Pátek

Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami

Vepřové kostky na hříbkách, dušená rýže, míchaný zeleninový  
salát nebo mrkvový s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnička (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

18.12. – 22.12.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Pondělí

Pórková polévka s bulgurem

Vepřový plátek, zelenina na másle,  
bramborové hranolky nebo brambory, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7

## Úterý

Rajská polévka s hvězdičkami

Smažené rybí filé, vařené brambory s pažitkou,  
okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1d), 7

## Středa

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

Vločková kaše se skořicí,  
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

5, 6, 7

## Čtvrtek

Fazolová polévka

Kuřecí nudličky Kung-pao, dušená rýže,  
jablkový džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

## Pátek

Polévka z vaječné jíšky

Segedinský guláš, houskový knedlík,  
ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši