

JÍDELNÍČEK

26.3. – 30.3.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1d), 7, 9

Vločková polévka s jarní zeleninou

1a), 3, 7

Špenát se smetanou, vejce, vařené brambory, borůvkový čaj nebo pistáciiový koktejl, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka bramborový krém s cizrnou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem, sýrem a rajčaty, listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Vepřový řízek, brambory s máslem a pažitkou, mrkvový salát s mandarinkami nebo míchaný salát, ovocná šťáva

Čtvrtek

velikonoční prázdniny

Pátek

velikonoční prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.4. – 6.4.2018

Pondělí

Velikonoční pondělí

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Pórková polévka s baby mrkvičkou a jáhlemi

Boloňské špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, vitašťava z černého rybízu nebo citronu

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

7

Středa

Rajská polévka s kapáním

Polomská vepřová kotleta, bramborová kaše s dýní, řecký salát nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Gulášová polévka

Bramborové šulánky s mákem, ovocný čaj nebo horká čokoláda, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Milionová polévka s vejci a zeleninou

Kuře ala husa, červené zelí, houskový knedlík, čaj dobré ráno nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.4. – 13.4.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s kuskusem

1a), 7

Krůtí kostky na žampionech, mexická rýže,
okurkový salát nebo římský salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka ze tří druhů čočky

1a), 3, 7, 9

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše,
hruškový kompot nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Vývar s domácími nudlemi a jarní zeleninou

1a), 3, 7, 9

Hamburská vepřová kýta, kynutý knedlík s burizony,
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka se smaženým hráškem

1a), 3, 7

Fazolové lusky na smetaně, vejce, vařené brambory,
ledový čaj

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s pohankovým kapáním

1a), 1b), 1c),
6, 7, 11

Bártovo ragú z králíčího masa, kornbageta,
jablečný mošt

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siričitý a siričitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.4. – 20.4.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Polévka s játrovými knedlíčky s těstovinou a zeleninou

Kastelánův vepřový plátek, vařené brambory, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

7

Úterý

Polévka kulajda

Zeleninové rizoto s fazolí a hlívou ústřičnou, sypané sýrem, nápoj tropico nebo z červené řepy

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 12

Středa

Hrstková polévka se zeleninovým bulgurem

Hovězí nudličky Stifado, americké brambory nebo brambory, hlávkový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka boršč

Tvarohový nákyp s ovocem, ledový čaj nebo kokosové mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pátek

Polévka brokolicový krém

Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše s mrkví, hroznový kompot nebo rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.4. – 27.4.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Italská polévka s těstovinovou rýží

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s pohankou, červená řepa nebo míchaný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Úterý

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, šlehaný tvaroh s ovocem, ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Rybí polévka se zeleninou

Přírodní hovězí nudličky, zeleninové těstoviny, mošt nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Fazolová polévka

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pórkem, tropický kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pátek

Květáková polévka

Zapečené lasagne s tuňákem a sýrem, listový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši