

Obsahuje alergeny 1d), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	Pondělí Vločková polévka se zeleninou 1. Neapolské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, ledový čaj, ovoce D Vločková (rýžové) polévka se zeleninou Neapolské bezlepkové špagety s vepřovým masem, ledový čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 7, 9, 10 9 9, 10	Úterý Zeleninová polévka s cizrnou 1. Zapečené brambory se špenátem a smetanou, ovocná šťáva 2. Rizoto s kuřecím masem a sýrem, sterilovaný okurek, ovocná šťáva D Zeleninová polévka s cizrnou Rizoto s kuřecím masem, sterilovaný okurek, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 1b), 7, 9 9 9	Středa Bramboračka 1. Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, míchaný ovocný kompot, vitaššťáva, ovoce 2. Čočka po orientálsku, zlínský bochník, vitaššťáva, ovoce D Bramboračka Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, míchaný ovocný kompot, vitaššťáva, ovoce
Obsahuje alergeny 7, 9 1a), 3, 7, 9 4, 9 9 4, 9	Čtvrtek Polévka RISI - BISI 1. Masové kuličky, rajská omáčky, těstoviny, ovocný čaj 2. Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát z čínského zelí, ovocný čaj D Polévka RISI - BISI Rybí filé na kmíně, vařené brambory, salát z čínského zelí, ovocný čaj
Obsahuje alergeny 1a), 1c), 7, 9 1a), 7, 9 1d), 7 9 9	Pátek Pórková polévka s kroupami 1. Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s cibulkou, třešňový kompot, ovocná šťáva 2. Vločková kaše se skořicí a máslem, ovocná šťáva nebo ochucené mléko D Pórková polévka Pečené kuře, šťouchané brambory s cibulkou, třešňový kompot, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlcí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.9. – 13.9.2024

Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 1b), 7, 9, 10 3, 9 9, 10	Pondělí Polévka z vaječné jíšky se zeleninou 1. Hrachová kaše s cibulkou, kmínový chléb, sterilovaný okurek, ovocný džus, ovoce D Polévka z vaječné jíšky se zeleninou Hrachová kaše s cibulkou, bezlepkový chléb, sterilovaný okurek, ovocný džus, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	Úterý Kmínová polévka se smaženým hráškem 1. Hovězí nudličky, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva 2. Fazolové lusky na smetaně, vejce, vařené brambory, ovocná šťáva D Kmínová polévka se zeleninou Hovězí nudličky, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 4, 7, 9 7, 9 9 4, 9	Středa Italská čočková polévka 1. Těstovinový salát s tuňákem, ovocná šťáva, ovoce 2. Marinovaný králičí hřbet, šťouchané brambory, ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva, ovoce D Italská čočková polévka Těstovinový (bezlepkové těstoviny) salát s tuňákem, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 3, 9 3	Čtvrtek Polévka rychlá s vejci 1. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát, vitanšťáva 2. Italské těstoviny s rajčatovou omáčkou, vitanšťáva D Polévka rychlá s vejci Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurkový salát, vitanšťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 7, 9 1a), 7, 9 9 9	Pátek Zeleninová mléčná polévka 1. Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, vařené brambory, broskvový kompot, černý čaj s citronem 2. Vepřové na divoko, dušená rýže, černý čaj s citronem D Zeleninová polévka Vepřové na divoko, dušená rýže, černý čaj s citronem

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

3, 9

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

9

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

1a), 7, 9, 10

9

9, 10

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

9

9

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 4, 7, 9

1a), 7

9

4, 9

Pondělí

Vývar s drožd'ovými knedlíčky a těstovinou

1. Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ledový čaj, ovoce

D Vývar se zeleninou a těstovinou

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ledový čaj, ovoce

Úterý

Zeleninová polévka s pohankou

1. Vepřové maso po zahradnicku, bramborová kaše, ledový salát s polníčkem, vittaš'áva

2. Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, vittaš'áva

D Zeleninová polévka s pohankou

Vepřové maso po zahradnicku, vařené brambory, ledový salát s polníčkem, vittaš'áva

Středa

Gulášová polévka z hlívy ústřičné

1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ochucené mléko nebo ovocná šťáva

2. Masová směs s játry, dušená rýže, sterilovaný okurek, ovocná šťáva

D Gulášová polévka z hlívy ústřičné

Masová směs s játry, dušená rýže, sterilovaný okurek, ovocná šťáva

Čtvrtek

Fazolová polévka

1. Krůtí ragú, těstoviny vřetena, vittaš'áva

2. Kuskus se zeleninou a sýrem, rajčatový salát, vittaš'áva

D Fazolová polévka

Krůtí maso, bezlepkové těstoviny, vittaš'áva

Pátek

Brokolicová polévka

1. Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocný čaj

2. Halušky s brynzou, ovocný čaj nebo mléko

D Brokolicová polévka

Rybí filé, vařené brambory, broskvový kompot, ovocný čaj

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlcí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9, 10 9 9, 10	Pondělí Polévka z míchaných luštěnin 1. Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou sypané sýrem, sterilovaný okurek, džus, ovoce D Polévka z míchaných luštěnin Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou, sterilovaný okurek, džus, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	Úterý Celerová polévka s krutony 1. Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva 2. Masové placičky s mrkví a jarní cibulkou, šťouchané brambory, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva D Celerová polévka Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 1b), 7, 9 9 9	Středa Květáková polévka 1. Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, ovocný kompot, ovocný čaj, ovoce 2. Pečené krutí maso, fazole na kyselo, kmínový chléb, ovocný čaj, ovoce D Květáková polévka Pečené krutí maso, fazole na kyselo, bezlepkový chléb, ovocný kompot, ovocný čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7 1a), 7, 9 9 9	Čtvrtek Frankfurtská polévka s baby karotkou 1. Široké nudle s mákem, cukrem a máslem, ochucené mléko nebo vittašťáva 2. Vepřové maso na houbách, dušená rýže, dýňový kompot s ananasem, vittašťáva D Frankfurtská polévka s baby karotkou Vepřové maso na houbách, dušená rýže, dýňový kompot s ananasem, vittašťáva
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	Pátek Francouzská polévka s těstovinou 1. Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík, ovocný čaj 2. Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, ovocný čaj D Francouzská polévka s těstovinou Vídeňský hovězí guláš, bezlepkové těstoviny, ovocný čaj

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlcí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7, 9

3, 9

9

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

6, 7, 9

9

6, 9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

1a), 3

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9, 10

1a), 7, 9, 10

9

9, 10

Pondělí

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1. Čočka po srbsku, zlínský bochník,
ledový čaj, ovoce

D Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou
Čočka po srbsku, bezlepkový chléb,
ledový čaj, ovoce

Úterý

Milionová polévka se zeleninou

1. Hovězí maso po cikánsku, dušená rýže,
ledový salát s rukolou, vittaš'áva

2. Rybí fáš se sýrem, bramborová kaše,
ledový salát s rukolou, vittaš'áva

D Vývar se zeleninou a vejci
Hovězí maso po cikánsku, dušená rýže,
ledový salát s rukolou, vittaš'áva

Středa

Mrkvová polévka s kapáním

1. Králičí hřbet na smetaně, těstoviny,
ovocný džus, ovoce

2. Kuřecí nudličky KUNG – PAO, dušená rýže,
ovocný džus, ovoce

D Mrkvová polévka
Kuřecí nudličky KUNG – PAO, dušená rýže,
ovocný džus, ovoce

Čtvrtek

Bramborový krém s cizrnu

1. Žemlovka s jablky a tvarohem,
ochucené mléko nebo ovocná šťáva

2. Špagety aglio olio,
ovocná šťáva

D Bramborový krém s cizrnu
Bezlepkové špagety se zeleninou,
ovocná šťáva

Pátek

Kuřecí vývar s masem a nudlemi

1. Vepřový vrabec, dušené zelí, farmářský knedlík,
ovocná šťáva

2. Bulgur se zeleninou a žampiony,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva

D Kuřecí vývar s masem a nudlemi
Vepřový vrabec, dušené zelí, vařené brambory,
ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9, 10

9

10

Obsahuje alergeny

Pondělí

Čočková polévka

1. Rizoto po srbsku s vepřovým masem sypané sýrem, sterilovaná okurek, vittaš'áva, ovoce

D Čočková polévka

Rizoto po srbsku s vepřovým masem, sterilovaná okurek, vittaš'áva, ovoce

Úterý

ŠJ Hradská mimo provoz

1. (odstávka elektrické energie)

2.

D

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

9

9

Středa

Květáková polévka

1. Makarónky s hovězím masem a zeleninou sypané sýrem, ovocná šťáva

2. Jáhelník s ovocem, ochucené mléko nebo ovocná šťáva

D Květáková polévka

Bezlepkové těstoviny s hovězím masem a zeleninou, ovocná šťáva

Čtvrtek

Drožd'ová polévka s těstovinou a zeleninou

1. Vepřové maso na žampionech, dušená rýže, černý čaj s citronem

2. Špagety po uhlířsku, černý čaj s citronem

D Drožd'ová polévka s bezlepkovou těstovinou a zeleninou

Vepřové maso na žampionech, dušená rýže, černý čaj s citronem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

9

Pátek

Cibulová polévka se smaženým hráškem

1. Kuře na rozmarýnu, št'ouchané brambory s cibulkou, vittaš'áva, ovoce

2. Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, rajčatový salát, vittaš'áva, ovoce

D Cibulová polévka

Kuře na rozmarýnu, brambory s cibulkou, vittaš'áva, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny 3, 7, 9 1a), 1b), 7, 9 3, 9 9	Pondělí Česneková polévka s bramborem a vejci 1. Fazolový guláš s vepřovým masem, kmínový chléb, ovocný čaj, ovoce D Česneková polévka s bramborem a vejci Fazolový guláš s vepřovým masem, bezlepkový chléb, ovocný čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 6, 9 1a), 9, 10 9 6, 9	Úterý Zeleninová s bulgurem 1. Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, dušená rýže, vitašťa 2. Halušky se zelím, vitašťa D Zeleninová polévka Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, dušená rýže, vitašťa
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	Středa Hrstková polévka 1. Krůtí maso s brokoliceovou omáčkou a těstovinou, ovocná šťáva, ovoce 2. Dalmátské čufty, vařené brambory, ovocná šťáva, ovoce D Hrstková polévka Krůtí maso s brokoliceovou omáčkou a bezlepkovou těstovinou, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 4, 7, 9 1a), 7, 9 9 3, 4, 9	Čtvrtek Sýrová polévka s krutony 1. Smažený rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný ovocný kompot, vitašťa 2. Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, míchaný ovocný kompot, vitašťa D Sýrová polévka Smažené rybí filé, vařené brambory, míchaný ovocný kompot, vitašťa
Obsahuje alergeny 1d), 7, 9 1a), 3, 7, 9, 10 1a), 3, 7, 9 9 9	Pátek Vločková polévka se zeleninou 1. Segedinský guláš s vepřovým masem, houskový knedlík, ovocná šťáva 2. Zapečený květák s vejci a sýrem, brambory s máslem, dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva D Polévka z rýžových vloček se zeleninou Vepřové maso na paprice, bezlepkové těstoviny

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 3, 9	Pondělí Bramborový krém s cizrnou 1. Dušený špenát se smetanou, vejce, vařené brambory, ledový čaj, ovoce D Bramborový krém s cizrnou Dušený špenát, vejce, vařené brambory, ledový čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 7, 9, 10 9 9	Úterý Pórková polévka s kuskusem 1. Mexický hovězí guláš, dušená rýže s hráškem, vittaš'áva 2. Tarhoňa s kuřecí masem a hlívou ústřičnou, sterilovaný okurek, vittaš'áva D Pórková polévka Mexický hovězí guláš, dušená rýže s hráškem, vittaš'áva
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 6, 10 9 10	Středa Miliónová polévka se zeleninou 1. Kuřecí kuličky zapečené se sýrem a smetanou, šťouchané brambory, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva 2. Čočkový salát s tofu, sójový rohlík, ovocná šťáva D Vývar se zeleninou a bezlepkovou těstovinou Čočkový salát s tofu, bezlepkový chléb, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 7, 9 9 9	Čtvrtek Polévka z červené čočky 1. Králičí kostky s rajčaty a cizrnou, ovocný čaj 2. Musaka z mletého masa, sterilovaný okurek, ovocný čaj D Polévka z červené čočky Králičí kostky s rajčaty a cizrnou, ovocný čaj
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a) 9 9	Pátek Vývar se zeleninou a těstovinou 1. Krůtí maso o italsku, těstoviny, vittaš'áva 2. Krupicová kaše s kakaem, máslem, ochucené mléko nebo vittaš'áva D Vývar se zeleninou a těstovinou Krůtí maso o italsku, bezlepkové těstoviny, vittaš'áva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Pondělí

Státní svátek

1.

D

Úterý

Podzimní prázdniny

1.

2.

D

Středa

Podzimní prázdniny

1.

2.

D

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

9

Čtvrtek

Kukuřičný krém

1. Špagety po námořnicku sypané sýrem,
ovocný čaj, ovoce

D Kukuřičná polévka

Bezlepkové těstoviny po námořnicku,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

3

Pátek

Fazolová polévka

1. Sekaná pečeně, šťouchané brambory,
broskvový kompot, ovocná šťáva

2. Těstovinový salát se zeleninou a sýrem,
ovocná šťáva

D Fazolová polévka

Vepřový karbanátek, vařené brambory,
broskvový kompot, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši