

Obsahuje alergeny 1d), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	<b>Pondělí</b> Vločková polévka se zeleninou <b>1.</b> Neapolské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, ledový čaj, ovoce <b>D</b> Vločková (rýžové) polévka se zeleninou Neapolské bezlepkové špagety s vepřovým masem, ledový čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 7, 9, 10 9 9, 10	<b>Úterý</b> Zeleninová polévka s cizrnou <b>1.</b> Zapečené brambory se špenátem a smetanou, ovocná šťáva <b>2.</b> Rizoto s kuřecím masem a sýrem, sterilovaný okurek, ovocná šťáva <b>D</b> Zeleninová polévka s cizrnou Rizoto s kuřecím masem, sterilovaný okurek, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 1b), 7, 9 9 9	<b>Středa</b> Bramboračka <b>1.</b> Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, míchaný ovocný kompot, vitaššťáva, ovoce <b>2.</b> Čočka po orientálsku, zlínský bochník, vitaššťáva, ovoce <b>D</b> Bramboračka Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, míchaný ovocný kompot, vitaššťáva, ovoce
Obsahuje alergeny 7, 9 1a), 3, 7, 9 4, 9 9 4, 9	<b>Čtvrtek</b> Polévka RISI - BISI <b>1.</b> Masové kuličky, rajská omáčky, těstoviny, ovocný čaj <b>2.</b> Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát z čínského zelí, ovocný čaj <b>D</b> Polévka RISI - BISI Rybí filé na kmíně, vařené brambory, salát z čínského zelí, ovocný čaj
Obsahuje alergeny 1a), 1c), 7, 9 1a), 7, 9 1d), 7 9 9	<b>Pátek</b> Pórková polévka s kroupami <b>1.</b> Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s cibulkou, třešňový kompot, ovocná šťáva <b>2.</b> Vločková kaše se skořicí a máslem, ovocná šťáva nebo ochucené mléko <b>D</b> Pórková polévka Pečené kuře, šťouchané brambory s cibulkou, třešňový kompot, ovocná šťáva

**Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

9.9. – 13.9.2024

Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 1b), 7, 9, 10 3, 9 9, 10	<b>Pondělí</b> Polévka z vaječné jíšky se zeleninou <b>1.</b> Hrachová kaše s cibulkou, kmínový chléb, sterilovaný okurek, ovocný džus, ovoce <b>D</b> Polévka z vaječné jíšky se zeleninou Hrachová kaše s cibulkou, bezlepkový chléb, sterilovaný okurek, ovocný džus, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	<b>Úterý</b> Kmínová polévka se smaženým hráškem <b>1.</b> Hovězí nudličky, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva <b>2.</b> Fazolové lusky na smetaně, vejce, vařené brambory, ovocná šťáva <b>D</b> Kmínová polévka se zeleninou Hovězí nudličky, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 4, 7, 9 7, 9 9 4, 9	<b>Středa</b> Italská čočková polévka <b>1.</b> Těstovinový salát s tuňákem, ovocná šťáva, ovoce <b>2.</b> Marinovaný králičí hřbet, šťouchané brambory, ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva, ovoce <b>D</b> Italská čočková polévka Těstovinový (bezlepkové těstoviny) salát s tuňákem, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 3, 9 3	<b>Čtvrtek</b> Polévka rychlá s vejci <b>1.</b> Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát, vitanšťáva <b>2.</b> Italské těstoviny s rajčatovou omáčkou, vitanšťáva <b>D</b> Polévka rychlá s vejci Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurkový salát, vitanšťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 7, 9 1a), 7, 9 9 9	<b>Pátek</b> Zeleninová mléčná polévka <b>1.</b> Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, vařené brambory, broskvový kompot, černý čaj s citronem <b>2.</b> Vepřové na divoko, dušená rýže, černý čaj s citronem <b>D</b> Zeleninová polévka Vepřové na divoko, dušená rýže, černý čaj s citronem

## Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

3, 9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

1a), 7, 9, 10

9

9, 10

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7, 9

1a), 7

9

4, 9

### **Pondělí**

Vývar s drožd'ovými knedlíčky a těstovinou

**1.** Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ledový čaj, ovoce

**D** Vývar se zeleninou a těstovinou

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ledový čaj, ovoce

### **Úterý**

Zeleninová polévka s pohankou

**1.** Vepřové maso po zahradnicku, bramborová kaše, ledový salát s polníčkem, vittaš'áva

**2.** Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, vittaš'áva

**D** Zeleninová polévka s pohankou

Vepřové maso po zahradnicku, vařené brambory, ledový salát s polníčkem, vittaš'áva

### **Středa**

Gulášová polévka z hlívy ústřičné

**1.** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ochucené mléko nebo ovocná šťáva

**2.** Masová směs s játry, dušená rýže, sterilovaný okurek, ovocná šťáva

**D** Gulášová polévka z hlívy ústřičné

Masová směs s játry, dušená rýže, sterilovaný okurek, ovocná šťáva

### **Čtvrtek**

Fazolová polévka

**1.** Krůtí ragú, těstoviny vřetena, vittaš'áva

**2.** Kuskus se zeleninou a sýrem, rajčatový salát, vittaš'áva

**D** Fazolová polévka

Krůtí maso, bezlepkové těstoviny, vittaš'áva

### **Pátek**

Brokolicová polévka

**1.** Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocný čaj

**2.** Halušky s brynzou, ovocný čaj nebo mléko

**D** Brokolicová polévka

Rybí filé, vařené brambory, broskvový kompot, ovocný čaj

### **Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlcí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9, 10 9 9, 10	<b>Pondělí</b> Polévka z míchaných luštěnin <b>1.</b> Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou sypané sýrem, sterilovaný okurek, džus, ovoce <b>D</b> Polévka z míchaných luštěnin Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou, sterilovaný okurek, džus, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	<b>Úterý</b> Celerová polévka s krutony <b>1.</b> Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva <b>2.</b> Masové placičky s mrkví a jarní cibulkou, šťouchané brambory, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva <b>D</b> Celerová polévka Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 1b), 7, 9 9 9	<b>Středa</b> Květáková polévka <b>1.</b> Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, ovocný kompot, ovocný čaj, ovoce <b>2.</b> Pečené krutí maso, fazole na kyselo, kmínový chléb, ovocný čaj, ovoce <b>D</b> Květáková polévka Pečené krutí maso, fazole na kyselo, bezlepkový chléb, ovocný kompot, ovocný čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7 1a), 7, 9 9 9	<b>Čtvrtek</b> Frankfurtská polévka s baby karotkou <b>1.</b> Široké nudle s mákem, cukrem a máslem, ochucené mléko nebo vittašťáva <b>2.</b> Vepřové maso na houbách, dušená rýže, dýňový kompot s ananasem, vittašťáva <b>D</b> Frankfurtská polévka s baby karotkou Vepřové maso na houbách, dušená rýže, dýňový kompot s ananasem, vittašťáva
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	<b>Pátek</b> Francouzská polévka s těstovinou <b>1.</b> Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík, ovocný čaj <b>2.</b> Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, ovocný čaj <b>D</b> Francouzská polévka s těstovinou Vídeňský hovězí guláš, bezlepkové těstoviny, ovocný čaj

**Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlcí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7, 9

3, 9

9

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

6, 7, 9

9

6, 9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

1a), 3

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9, 10

1a), 7, 9, 10

9

9, 10

### **Pondělí**

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

- 1.** Čočka po srbsku, zlínský bochník,  
ledový čaj, ovoce

- D** Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou  
Čočka po srbsku, bezlepkový chléb,  
ledový čaj, ovoce

### **Úterý**

Milionová polévka se zeleninou

- 1.** Hovězí maso po cikánsku, dušená rýže,  
ledový salát s rukolou, vittaš'áva

- 2.** Rybí fáš se sýrem, bramborová kaše,  
ledový salát s rukolou, vittaš'áva

- D** Vývar se zeleninou a vejci  
Hovězí maso po cikánsku, dušená rýže,  
ledový salát s rukolou, vittaš'áva

### **Středa**

Mrkvová polévka s kapáním

- 1.** Králičí hřbet na smetaně, těstoviny,  
ovocný džus, ovoce

- 2.** Kuřecí nudličky KUNG – PAO, dušená rýže,  
ovocný džus, ovoce

- D** Mrkvová polévka  
Kuřecí nudličky KUNG – PAO, dušená rýže,  
ovocný džus, ovoce

### **Čtvrtek**

Bramborový krém s cizrnu

- 1.** Žemlovka s jablky a tvarohem,  
ochucené mléko nebo ovocná šťáva

- 2.** Špagety aglio olio,  
ovocná šťáva

- D** Bramborový krém s cizrnu  
Bezlepkové špagety se zeleninou,  
ovocná šťáva

### **Pátek**

Kuřecí vývar s masem a nudlemi

- 1.** Vepřový vrabec, dušené zelí, farmářský knedlík,  
ovocná šťáva

- 2.** Bulgur se zeleninou a žampiony,  
sterilovaný okurek, ovocná šťáva

- D** Kuřecí vývar s masem a nudlemi  
Vepřový vrabec, dušené zelí, vařené brambory,  
ovocná šťáva

### **Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9, 10

9

10

Obsahuje alergeny

### **Pondělí**

Čočková polévka

- 1.** Rizoto po srbsku s vepřovým masem sypané sýrem, sterilovaná okurek, vittaš'áva, ovoce

**D** Čočková polévka

Rizoto po srbsku s vepřovým masem, sterilovaná okurek, vittaš'áva, ovoce

### **Úterý**

**ŠJ Hradská mimo provoz**

- 1.** (odstávka elektrické energie)

**2.**

**D**

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

9

### **Středa**

Květáková polévka

- 1.** Makarónky s hovězím masem a zeleninou sypané sýrem, ovocná šťáva

**2.** Jáhelník s ovocem, ochucené mléko nebo ovocná šťáva

**D** Květáková polévka

Bezlepkové těstoviny s hovězím masem a zeleninou, ovocná šťáva

### **Čtvrtek**

Drožd'ová polévka s těstovinou a zeleninou

- 1.** Vepřové maso na žampionech, dušená rýže, černý čaj s citronem

**2.** Špagety po uhlířsku, černý čaj s citronem

**D** Drožd'ová polévka s bezlepkovou těstovinou a zeleninou  
Vepřové maso na žampionech, dušená rýže, černý čaj s citronem

### **Pátek**

Cibulová polévka se smaženým hráškem

- 1.** Kuře na rozmarýnu, št'ouchané brambory s cibulkou, vittaš'áva, ovoce

**2.** Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, rajčatový salát, vittaš'áva, ovoce

**D** Cibulová polévka

Kuře na rozmarýnu, brambory s cibulkou, vittaš'áva, ovoce

### **Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny 3, 7, 9 1a), 1b), 7, 9 3, 9 9	<b>Pondělí</b> Česneková polévka s bramborem a vejci <b>1.</b> Fazolový guláš s vepřovým masem, kmínový chléb, ovocný čaj, ovoce <b>D</b> Česneková polévka s bramborem a vejci Fazolový guláš s vepřovým masem, bezlepkový chléb, ovocný čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 6, 9 1a), 9, 10 9 6, 9	<b>Úterý</b> Zeleninová s bulgurem <b>1.</b> Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, dušená rýže, vitašťa <b>2.</b> Halušky se zelím, vitašťa <b>D</b> Zeleninová polévka Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, dušená rýže, vitašťa
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	<b>Středa</b> Hrstková polévka <b>1.</b> Krůtí maso s brokoliceovou omáčkou a těstovinou, ovocná šťáva, ovoce <b>2.</b> Dalmátské čufty, vařené brambory, ovocná šťáva, ovoce <b>D</b> Hrstková polévka Krůtí maso s brokoliceovou omáčkou a bezlepkovou těstovinou, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 4, 7, 9 1a), 7, 9 9 3, 4, 9	<b>Čtvrtek</b> Sýrová polévka s krutony <b>1.</b> Smažený rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný ovocný kompot, vitašťa <b>2.</b> Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, míchaný ovocný kompot, vitašťa <b>D</b> Sýrová polévka Smažené rybí filé, vařené brambory, míchaný ovocný kompot, vitašťa
Obsahuje alergeny 1d), 7, 9 1a), 3, 7, 9, 10 1a), 3, 7, 9 9 9	<b>Pátek</b> Vločková polévka se zeleninou <b>1.</b> Segedinský guláš s vepřovým masem, houskový knedlík, ovocná šťáva <b>2.</b> Zapečený květák s vejci a sýrem, brambory s máslem, dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva <b>D</b> Polévka z rýžových vloček se zeleninou Vepřové maso na paprice, bezlepkové těstoviny

**Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 3, 9	<b>Pondělí</b> Bramborový krém s cizrnou <b>1.</b> Dušený špenát se smetanou, vejce, vařené brambory, ledový čaj, ovoce <b>D</b> Bramborový krém s cizrnou Dušený špenát, vejce, vařené brambory, ledový čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 7, 9, 10 9 9	<b>Úterý</b> Pórková polévka s kuskusem <b>1.</b> Mexický hovězí guláš, dušená rýže s hráškem, vittaš'áva <b>2.</b> Tarhoňa s kuřecí masem a hlívou ústřičnou, sterilovaný okurek, vittaš'áva <b>D</b> Pórková polévka Mexický hovězí guláš, dušená rýže s hráškem, vittaš'áva
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a), 6, 10 9 10	<b>Středa</b> Miliónová polévka se zeleninou <b>1.</b> Kuřecí kuličky zapečené se sýrem a smetanou, šťouchané brambory, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva <b>2.</b> Čočkový salát s tofu, sójový rohlík, ovocná šťáva <b>D</b> Vývar se zeleninou a bezlepkovou těstovinou Čočkový salát s tofu, bezlepkový chléb, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 7, 9 9 9	<b>Čtvrtek</b> Polévka z červené čočky <b>1.</b> Králičí kostky s rajčaty a cizrnou, ovocný čaj <b>2.</b> Musaka z mletého masa, sterilovaný okurek, ovocný čaj <b>D</b> Polévka z červené čočky Králičí kostky s rajčaty a cizrnou, ovocný čaj
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 1a) 9 9	<b>Pátek</b> Vývar se zeleninou a těstovinou <b>1.</b> Krůtí maso o italsku, těstoviny, vittaš'áva <b>2.</b> Krupicová kaše s kakaem, máslem, ochucené mléko nebo vittaš'áva <b>D</b> Vývar se zeleninou a těstovinou Krůtí maso o italsku, bezlepkové těstoviny, vittaš'áva

**Seznam alergenů**

1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši



## Pondělí

*Státní svátek*

1.

D

## Úterý

*Podzimní prázdniny*

1.

2.

D

## Středa

*Podzimní prázdniny*

1.

2.

D

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

9

## Čtvrtek

Kukuřičný krém

1. Špagety po námořnicku sypané sýrem, ovocný čaj, ovoce

D Kukuřičná polévka

Bezlepkové těstoviny po námořnicku, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

9

3

## Pátek

Fazolová polévka

1. Sekaná pečeně, šťouchané brambory, broskvový kompot, ovocná šťáva

2. Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, ovocná šťáva

D Fazolová polévka

Vepřový karbanátek, vařené brambory, broskvový kompot, ovocná šťáva

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 1b), 7, 9, 10 9 9, 10	<b>Pondělí</b> Zeleninová polévka s bulgurem <b>1.</b> Čočka na kyselo, vejce, kmínový chléb, sterilovaný okurek, černý čaj s citronem, ovoce <b>D</b> Zeleninová polévka Čočka na kyselo, vejce, bezlepkový chléb, sterilovaný okurek, černý čaj s citronem, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 7, 9 1a), 7, 9 3, 9 9	<b>Úterý</b> Krupicová polévka s vejci a zeleninou <b>1.</b> Dušená mrkev, vepřové maso, vařené brambory, ovocná šťáva <b>2.</b> Těstovinový salát s kuřecím masem, ovocná šťáva <b>D</b> Vývar s vejci a zeleninou Dušená mrkev, vepřové maso, vařené brambory, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7 1a), 7, 9 9 9	<b>Středa</b> Bramborová polévka s houbami <b>1.</b> Honzovy buchty s marmeládou a povidly, ochucené mléko nebo vitanšťáva, ovoce <b>2.</b> Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, jablečný kompot, vitanšťáva, ovoce <b>D</b> Bramborová polévka s houbami Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, jablečný kompot, vitanšťáva, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 7, 9 4, 7, 9, 10 9 4, 9, 10	<b>Čtvrtek</b> Kuřecí krémová polévka <b>1.</b> Provensálský králík, šťouchané brambory, míchaný zeleninový salát, ovocný čaj <b>2.</b> Rizoto s pečenou rybou a zeleninou, sterilovaný okurek, ovocný čaj <b>D</b> Kuřecí polévka Rizoto s pečenou rybou a zeleninou, sterilovaný okurek, ovocný čaj
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 7, 9 1a), 7, 9 3, 9 9	<b>Pátek</b> Polévka z vaječné jíšky <b>1.</b> Kuře ala husa, cibulové zelí, halušky, ovocná šťáva <b>2.</b> Vepřové gyrosové nudličky, dušená rýže, třešňový kompot, ovocná šťáva <b>D</b> Polévka z vaječné jíšky Vepřové gyrosové nudličky, dušená rýže, třešňový kompot, ovocná šťáva

**Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlcí bob (lupina) 14 – měkkýši

11.11. – 15.11.2024

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

3, 9

9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

3, 4, 7, 9

9, 10

9

9, 10

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

9

3, 9

## Pondělí

Špenátová polévka

1. Vepřové maso ala bažant, dušená rýže, broskvový kompot, vitaš'áva, ovoce

**D** Špenátová polévka

Vepřové maso ala bažant, dušená rýže, broskvový kompot, vitaš'áva, ovoce

## Úterý

Zeleninová polévka s červenou čočkou

1. Vepřenky s cibulí a hořčicí, š'ouchané brambory, carpaccio z červené řepy, ovocný čaj

2. Hovězí nudličky, dušená rýže,

carpaccio z červené řepy, ovocný čaj

**D** Zeleninová polévka s červenou čočkou

Vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory, carpaccio z červené řepy, ovocný čaj

## Středa

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

1. Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, ledový salát se zálivkou, ovocná š'áva, ovoce

2. Bramborový guláš s hovězím masem, kmínový chléb, ovocná š'áva, ovoce

**D** Drožd'ová polévka se zeleninou

Bramborový guláš s hovězím masem, bezlepkový chléb, ovocná š'áva, ovoce

## Čtvrtek

Květáková polévka

1. Rybí filé se sýrovou krustou, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocný čaj nebo mléko

2. Rizoto s krůtím masem a žampiony, sterilovaný okurek, ovocný čaj

**D** Květáková polévka

Rizoto s krůtím masem a žampiony, sterilovaný okurek, ovocný čaj

## Pátek

Vývar s játrovou rýží a těstovinou

1. Smažený soukenický řízek, š'ouchané brambory s cibulkou, okurkový salát, ovocná š'áva

2. Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem, ochucené mléko nebo ovocná š'áva

**D** Vývar s těstovinou

Smažený mletý řízek, brambory s cibulkou, okurkový salát, ovocná š'áva

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlcí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	<b>Pondělí</b> Polévka ze tří druhů čočky <b>1.</b> Neapolské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, ledový čaj, ovoce <b>D</b> Polévka ze tří druhů čočky Bezlepkové neapolské těstoviny s vepřovým masem, ledový čaj, ovoce
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 9 1a), 3, 7, 9 9 9	<b>Úterý</b> Bavorská kapustičková polévka <b>1.</b> Tarhoňa s kuřecím masem a hlívou ústřičnou, rajčatový salát, ovocná šťáva <b>2.</b> Zapečené brambory se špenátem a smetanou, ovocná šťáva <b>D</b> Bavorská kapustičková polévka Bezlepkové těstoviny s kuřecím masem a hlívou ústřičnou, rajčatový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 7, 9 1a), 1d), 7, 9 9 9	<b>Středa</b> Rajská polévka s těstovinou <b>1.</b> Pečené krutí maso, šťouchané brambory s jarní cibulkou, ovocná šťáva, ovoce <b>2.</b> Chilli con carne, grahamový rohlík, ovocná šťáva, ovoce <b>D</b> Rajská polévka s těstovinou Pečené krutí maso, brambory s jarní cibulkou, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9 7, 9 3, 9 9	<b>Čtvrtek</b> Česneková polévka s bramborem a vejci <b>1.</b> Kuře na paprice, těstoviny, vittašťáva <b>2.</b> Marinovaný králičí hřbet, brambory s máslem, dýňový kompot s ananasem, vittašťáva <b>D</b> Česneková polévka s bramborem a vejci Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory, dýňový kompot s ananasem, vittašťáva
Obsahuje alergeny 1a), 4, 7, 9 1a), 7, 9 1a), 1b), 7, 9 4, 9 9	<b>Pátek</b> Rybí polévka <b>1.</b> Hovězí roštěná, dušená rýže, míchaný ovocný kompot, ovocný čaj <b>2.</b> Bártovo ragú s vepřovým masem, kornbageta, ovocný čaj <b>D</b> Rybí polévka Hovězí roštěná, dušená rýže, míchaný ovocný kompot, ovocný čaj

**Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

6, 7, 9

9

6, 9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 7, 9

9

9

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9, 10

7

9

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7, 9, 10

1a), 3, 7, 9

9

3, 4

### **Pondělí**

Pórková polévka s kuskusem

- 1.** Fazole po mexicku, kmínový chléb, vittaš'ava, ovoce

**D** Pórková polévka

Fazole po mexicku, bezlepkový chléb, vittaš'ava, ovoce

### **Úterý**

Selská polévka

- 1.** Hovězí nudličky na hořčici, těstoviny, ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

- 2.** Kuřecí ražničí bez špejle, šťouchané brambory, ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

**D** Zeleninová polévka

Kuřecí ražničí bez špejle, vařené brambory, ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

### **Středa**

Kmínová polévka se smaženým hráškem

- 1.** Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovocný čaj, ovoce

- 2.** Čočkový salát se sýrem, šestizrný rohlík, ovocný čaj, ovoce

**D** Kmínová polévka se zeleninou

Čočkový salát, bezlepkový chléb, ovocný čaj, ovoce

### **Čtvrtek**

Gulášová polévka

- 1.** Vepřová fáš, bramborová kaše s mrkví, sterilovaný okurek, vittaš'ava

- 2.** Rýžová kaše s kakaem a máslem, ochucené mléko nebo vittaš'ava

**D** Gulášová polévka

Jáhelník s ovocem, vittaš'ava

### **Pátek**

Slepičí polévka s nudlemi

- 1.** Smažené rybí filé, bramborový salát, ovocný čaj

- 2.** Italské těstoviny s rajčatovou omáčkou, ovocný čaj

**D** Slepičí polévka s bezlepkovými nudlemi

Smažené rybí filé, vařené brambory, ovocný čaj

### **Seznam alergenů**

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši