

# JÍDELNÍČEK

31.8. – 4.9.2020

## Pondělí

*Hlavní prázdniny*

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Úterý

Zeleninová polévka s pohankou

Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže,  
salát z červené řepy, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

## Středa

Fazolová polévka

Smažené rybí filé, šňouchané brambory s pórkem,  
mrkvový salát s ananasem, vitašťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 1d), 7

## Čtvrtek

Skotská polévka

Bramborové šulánky s mákem, cukrem a máslem,  
čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

## Pátek

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,  
ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlničkový bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

7.9. – 11.9.2020

Obsahuje alergeny

## **Pondělí**

1a), 1c), 7, 9

Pórková polévka s kroupami

1a), 7

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek, kmínový nebo lámankový chléb, multivitaminová šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

## **Úterý**

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s těstovinou a zeleninou

1a), 7, 9

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše, zelný salát s celerem, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

## **Středa**

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

## **Čtvrtek**

1a), 3, 7, 9

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

7, 9

Marinovaný králičí hřbet, vařený brambor, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

## **Pátek**

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, třešňový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

14.9. – 18.9.2020

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7, 10

## Pondělí

Čočková polévka

Zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaný okurek, nápoj z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

## Úterý

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

## Středa

Polévka kukuřičný krém

Masová směs s játry, dušená rýže, hruškový kompot, ledový čaj

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Polévka Boršč

Honzovy buchty s povidly a marmeládou, ovocný čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

## Pátek

Hovězí vývar s těstovinami a zeleninou

Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj s citronem nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

21.9. – 25.9.2020

Obsahuje alergeny

## Pondělí

1a), 7, 9

Bramborová polévka s hříbky

1a), 3, 7, 9

Bártovo ragù s krutím masem a těstovinou,  
ledový čaj nebo mléko

Obsahuje alergeny

## Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou,  
broskvový kompot, višňová šťáva

Obsahuje alergeny

## Středa

1a), 3, 7, 9

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

1a), 3, 7

Brynzové halušky,  
vitaš'áva nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

## Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin

1a), 3, 7, 9

Vepřový vrabec, dušené zelí, kynutý knedlík s burizony,  
ovocný čaj

Obsahuje alergeny

## Pátek

1a), 7, 9

Květáková polévka

1a), 3, 7

Smažený vepřový řízek, brambory s máslem a pažitkou,  
okurkový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

28.9. – 2.10.2020

## Pondělí

*Státní svátek*

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Úterý

Zeleninová polévka s jáhlemi

Čočka na cibulce, vejce, kmínový chléb,  
citronáda, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

7, 9

## Středa

Vločková polévka se zeleninou

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem,  
dýňový kompot s ananášem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Drůbková polévka s těstovinou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,  
černý čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Pátek

Hrachová polévka

Sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou,  
broskvový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

5.10. – 9.10.2020

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

## Pondělí

Květáková polévka

1a), 3, 7, 9

Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem,  
ledový čaj s příchutí citronu, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

## Úterý

Kulajda s koprem a vejci

1a), 3, 4, 7, 9

Smažený rybí karbanátek, bramborová kaše s mrkví,  
ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

## Středa

Zeleninová polévka s jáhlemi

7, 9

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,  
vitaš'áva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

## Čtvrtek

Milionová polévka se zeleninou

1a), 7

Vepřový plátek po bakoňsku, vařené brambory,  
broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 3, 7, 9

## Pátek

Česneková polévka s kroupami a vejci

1a), 3, 7, 10

Kuře ala husa, dušené červené zelí,  
houskový knedlík, ovocný čaj

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

12.10. – 16.10.2020

Obsahuje alergeny

## Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

1a), 3, 7

Králičí burger, vařené brambory s pórkem, salát Coleslaw, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

## Úterý

1a), 3, 7, 9

Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky

1a), 7

Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati, jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

## Středa

1a), 3, 7, 9

Vývar s játrovou rýží a zeleninou

1a), 3, 7

Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

## Čtvrtek

1a), 7, 9

Pórková polévka s kuskusem

1a), 3, 7, 9

Italské těstoviny s rajčatovou omáčkou, ledový čaj s příchutí broskve, ovoce

Obsahuje alergeny

## Pátek

7, 9

Bramborová polévka skotská

7

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s pažitkou, salát z čínské zeleniny, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnička (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

19.10. – 23.10.2020

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

1a), 1b), 6, 7

## Pondělí

Vločková polévka s mrkví

Čočka po srbsku, sójový rohlík,  
citronáda, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7

1a), 7, 9

## Úterý

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřové kostky, dušená mrkev, vařené brambory,  
ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Dršťková polévka z hlívy ústřední

Nudlový nákyp s tvarohem,  
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

3, 7

## Čtvrtek

Polévka špenátový krém

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše,  
karpáčo z červené řepy, ochucené mléko

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9

## Pátek

Vývar risi - bisi

Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s burizonou,  
ovocný čaj

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši



# JÍDELNÍČEK

26.10. – 30.10.2020

Obsahuje alergeny

## **Pondělí**

1a), 1c), 7, 9

Čočková polévka s bugurem

1a), 3, 7, 10

Vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory s petrželkou, americký zelný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

## **Úterý**

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

1a), 3, 7

Lasagne se špenátem a sýrem, zelený čaj, ovoce

## **Středa**

*Státní svátek*

## **Čtvrtek**

*Podzimní prázdniny*

## **Pátek**

*Podzimní prázdniny*

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši