

JÍDELNÍČEK

2.9. – 6.9.2019

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže,
rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pórkem,
mrkvový salát s anansem nebo čočkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 1d), 7

Vločková kaše se skořicí a cukrem,
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka kukuřičný krém

1a), 3, 7

Krůtí maso, dušený špenát se smetanou, bramborový knedlík,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

Pátek

7, 9

Polévka bramborová skotská

7

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát nebo dýňový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.9. – 13.9.2019

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1c), 7, 9

Pórková polévka s kroupami

1a), 1b), 1d),
7, 10

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek,
kmínový nebo lámankový chléb, šťáva z lesního ovoce, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

1a), 7, 9

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše,
zelný salát se sójovými klíčky, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem,
hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Smažený květák, brambory s máslem a jarní cibulkou,
okurkový salát nebo ovocný koktejl, mléko nebo ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Miliónová polévka se zeleninou

1a), 3, 7, 9

Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík,
čaj s citronem nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.9. – 20.9.2019

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

7, 10

Zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaný okurek, jablková šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, míchaný zeleninový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 3, 7

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Gulášová polévka

1a), 3, 7

Žemlovka s tvarohem a jablky, ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, římský salát nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.9. – 27.9.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a, 1b), 1d), 7

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Fazolový guláš s krutím masem, kornbageta,
tvarohový desert s ovocem, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Marinovaný králičí hřbet, vařený brambor,
listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Bramborové halušky s brynzou,
Jaffa s příchutí černého rybízu nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka žampionový krém

Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše se smaženou cibulkou,
okurkový salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

6, 7

Pátek

Hrachová polévka

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a petrželkou,
řecký salát nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.9. – 4.10.2019

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a, 3, 7

Pondělí

Polévka dýňový krém

Sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, tzatziki nebo broskvový kompot, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 6, 7

Úterý

Zeleninová polévka s jáhlemi

Čočka po srbsku (rajčata, paprika, smetana), sójový rohlík, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Středa

Květáková polévka

Námořnické špagety sypané sýrem, ledový čaj s příchutí citronu, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

7, 9

Čtvrtek

Vločková polévka se zeleninou

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem, zeleninový salát se zálivkou nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7, 10

Pátek

Polévka Boršč

Honzovy buchty s povidly, marmeládou a mákem, kakao, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlničkový bob (lupina) 14 – měkkýši