

JÍDELNÍČEK

4.9. – 8.9.2017

Obsahuje alergen(y)

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže,
rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

Úterý

1a), 7, 9

Polévka žampionový krém

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát s ananasem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

Středa

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 1d), 7

Vločková kaše se skořicí a cukrem,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka kukuřičný krém

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, vařené brambory,
ovocná šťáva nebo citronová voda

Obsahuje alergen(y)

Pátek

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlovými vločkami

7

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát nebo dýňový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.9. – 15.9.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Vývar s písmenkou a jarní mrkvičkou

1a), 1b), 1d),
7, 10

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek, kmínový nebo lámankový chléb, ovocná vitašťava nebo voda s limetkou a meduňkou

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

1a), 7

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo broskvový kompot

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Smažený květák, brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový salát nebo zelný salát s řapíkatým celerem a mrkví, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka s vejci a smaženým hráškem

1a), 3, 7, 9

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, ovocná šťáva nebo svěží voda s citronem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.9. – 22.9.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

7, 10

Zeleninové rizoto se sýrem Eidam, sterilovaný okurek, jablkový mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, míchaný zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 7

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka dýňový krém

1a), 3, 7

Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, zelný salát s obilnými klíčky nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.9. – 29.9.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d), 7

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Fazolový guláš s krutím masem a rajčaty, kornbageta, ovocná šťáva nebo voda s mátou a citronem, tvarohový desert s lesním ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Hovězí přírodní kostky, dušená mladá kapusta, vařený brambor, tropico džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a, 3, 7

Středa

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Brynzové halušky, vittašťáva nebo svěží šťáva s citronem, ovoce

Čtvrtek

Státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Rybí polévka se zeleninou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, brambory s pažitkou, salát z čínského zelí s kukuřicí nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody (např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryšci 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.10. – 6.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

Pondělí

Květáková polévka

Námořnické špagety sypané sýrem,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

7, 9

Úterý

Vločková polévka se zeleninou

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem,
zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo dýňový kompot
s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 6, 7

Středa

Zeleninová polévka s jáhly

Čočka po Srbsku (s rajčaty, paprikou a smetanou),
sójový rohlík, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Hrachová polévka

Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
broskvový kompot nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Gulášová polévka

Domácí vdolky s tvarohem a povidly,
čaj dobré ráno nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.10. – 13.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Králičí burger, vařené brambory,
salát Coleslaw, jablko – hruškový mošt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Úterý

Polévka špenátový krém

Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati, rajčatový salát
s Mozzarellou a polníčkem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 11, 12

Středa

Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí

Kuře ala husa, dušené červené zelí s jablky, houskový knedlík,
šípkový čaj s ibiškem, jablko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Pórková polévka s bulgurem

Krůtí ragú s těstovinami,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

6, 7

Pátek

Polévka dýňový krém

Zapečená polomská kotleta (pórek, žampiony, sýr), šťouchané
brambory s pažitkou, čočkový salát nebo salát z čínského zelí
se sójovými klíčky, vitanšťáva nebo svěží malinová šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.10. – 20.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 7

Pondělí

Polévka kulajda

Pikantní cizrna se zeleninou, kmínový chléb, pomerančová šťáva nebo voda s mátou a citronem, jogurt

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9, 10

Úterý

Polévka risi- bisi

Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s burizony, borůvkový čaj s rakytníkem

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

4, 7, 9

Středa

Rajská polévka s ovesnými vločkami

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s celerem, broskvový kompot nebo řecký zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek, dušená mrkev, vařené brambory, vitašťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Hovězí polévka s játrovou rýží, nudlemi a zeleninou

Žemlovka s jablky a tvarohem, citronový čaj nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.10. – 27.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Čočková polévka s krupkami

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s petrželkou, americký zelný salát nebo tzatziki, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Lasagne se špenátem a sýrem, ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 7, 10

Středa

Krkonošské kyselo

Přírodní hovězí roštěná, mexická rýže, hruškový kompot nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem a rukolou, ovocná šťáva

Čtvrtek

Podzimní prázdniny

Pátek

Podzimní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši