

# JÍDELNÍČEK

4.9. – 8.9.2017

Obsahuje alergeny

## **Pondělí**

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže,  
rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

## **Úterý**

1a), 7, 9

Polévka žampionový krém

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát s ananasem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

## **Středa**

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 1d), 7

Vločková kaše se skořicí a cukrem,  
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

## **Čtvrtek**

1a), 7, 9

Polévka kukuřičný krém

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, vařené brambory,  
ovocná šťáva nebo citronová voda

Obsahuje alergeny

## **Pátek**

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlovými vločkami

7

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,  
rajčatový salát nebo dýňový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

11.9. – 15.9.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d),  
7, 10

## Pondělí

Vývar s písmenkou a jarní mrkvičkou

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek, kmínový nebo lámankový chléb, ovocná vitašťava nebo voda s limetkou a meduňkou

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

## Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo broskvový kompot

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Smažený květák, brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový salát nebo zelný salát s řapíkatým celerem a mrkví, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

## Pátek

Česneková polévka s vejci a smaženým hráškem

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, ovocná šťáva nebo svěží voda s citronem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

18.9. – 22.9.2017

Obsahuje alergeny

## Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

7, 10

Zeleninové rizoto se sýrem Eidam, sterilovaný okurek, jablkový mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

## Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, míchaný zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

## Středa

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 7

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

## Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka dýňový krém

1a), 3, 7

Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

## Pátek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, zelný salát s obilnými klíčky nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

25.9. – 29.9.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d), 7

## Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Fazolový guláš s krutím masem a rajčaty, kornbageta, ovocná šťáva nebo voda s mátou a citronem, tvarohový desert s lesním ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

## Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Hovězí přírodní kostky, dušená mladá kapusta, vařený brambor, tropico džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a, 3, 7

## Středa

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Brynzové halušky, vittašťáva nebo svěží šťáva s citronem, ovoce

## Čtvrtek

*Státní svátek*

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

## Pátek

Rybí polévka se zeleninou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, brambory s pažitkou, salát z čínského zelí s kukuřicí nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

2.10. – 6.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

## Pondělí

Květáková polévka

Námořnické špagety sypané sýrem,  
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

7, 9

## Úterý

Vločková polévka se zeleninou

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem,  
zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo dýňový kompot  
s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 6, 7

## Středa

Zeleninová polévka s jáhly

Čočka po Srbsku (s rajčaty, paprikou a smetanou),  
sójový rohlík, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Hrachová polévka

Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou,  
broskvový kompot nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Pátek

Gulášová polévka

Domácí vdolky s tvarohem a povidly,  
čaj dobré ráno nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

9.10. – 13.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Pondělí

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Králičí burger, vařené brambory,  
salát Coleslaw, jablko – hruškový mošt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

## Úterý

Polévka špenátový krém

Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati, rajčatový salát  
s Mozzarellou a polníčkem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 11, 12

## Středa

Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí

Kuře ala husa, dušené červené zelí s jablky, houskový knedlík,  
šípkový čaj s ibiškem, jablko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Pórková polévka s bulgurem

Krůtí ragú s těstovinami,  
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

6, 7

## Pátek

Polévka dýňový krém

Zapečená polomská kotleta (pórek, žampiony, sýr), šťouchané  
brambory s pažitkou, čočkový salát nebo salát z čínského zelí  
se sójovými klíčky, vitanová nebo svěží malinová šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

16.10. – 20.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 7

## Pondělí

Polévka kulajda

Pikantní cizrna se zeleninou, kmínový chléb, pomerančová šťáva nebo voda s mátou a citronem, jogurt

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9, 10

## Úterý

Polévka risi- bisi

Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s burizony, borůvkový čaj s rakytníkem

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

4, 7, 9

## Středa

Rajská polévka s ovesnými vločkami

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s celerem, broskvový kompot nebo řecký zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

## Čtvrtek

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek, dušená mrkev, vařené brambory, vitašťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Pátek

Hovězí polévka s játrovou rýží, nudlemi a zeleninou

Žemlovka s jablky a tvarohem, citronový čaj nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

23.10. – 27.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10

## Pondělí

Čočková polévka s krupkami

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s petrželkou, americký zelný salát nebo tzatziki, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Lasagne se špenátem a sýrem, ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 7, 10

## Středa

Krkonošské kyselo

Přírodní hovězí roštěná, mexická rýže, hruškový kompot nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem a rukolou, ovocná šťáva

## Čtvrtek

*Podzimní prázdniny*

## Pátek

*Podzimní prázdniny*

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši



# JÍDELNÍČEK

30.10. – 3.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

## Pondělí

Francouzská polévka s těstovinou

Hrachová kaše s párkem (85 % masa), ševcovský chléb, sterilovaný okurek, ovocná šťáva – hawai, jablko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Úterý

Italská polévka se sýrem

Masová směs s játry, dušená rýže, listový salát s rukolou, ovocná šťáva z černého rybízu nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Slepičí polévka s nudlemi a baby mrkvičkou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 12

## Čtvrtek

Zeleninová polévka s pohankou

Mozaiková sekaná, bramborová kaše se smaženou cibulkou, salát z červené řepy se zelím nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

## Pátek

Česneková polévka s bramborem a vejcem

Pečený kuřecí špalíček, cibulové zelí, halušky, višňová šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

6.11. – 10.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

## **Pondělí**

Polévka z červené čočky

Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou a dvěma druhy sýrů,  
jabko – hruškový mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## **Úterý**

Polévka kulajda

Smažený sekaný řízek se sýrem, šťouchané brambory s máslem  
a pórkem, mrkvový salát s ananaselem nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## **Středa**

Květáková polévka

Dušený králík po Novohradsku (na zelené paprice a cibuli),  
brambory s petrželkou, rajčatový salát s Mozzarellou nebo  
hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9

## **Čtvrtek**

Polévka Minestrone

Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny  
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

3, 4, 7, 10, 11

## **Pátek**

Brokolicová polévka

Ryba na norský způsob, bramborová kaše s pažitkou,  
salát z čínské zeleniny s kukuřicí, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siričitý a siričitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

13.11. – 17.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Pondělí

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Neapolské špagety se sýrem,  
šťáva kiwi, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1d),  
3, 7, 10, 12

## Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Čočka na cibulce, vejce, kmínový nebo lámankový chléb,  
sterilovaný okurek, 100% džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

6, 7

## Středa

Cibulová polévka se smaženým hráškem

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,  
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Čtvrtek

Polévka kukuřičný krém

Zbojnický závitek, bramborová kaše se smaženou cibulkou, ovocný  
koktejl nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem, ovocná šťáva

## Pátek

*Státní svátek*

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

20.11. – 24.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Pondělí

Kmínová polévka s bulgurem

Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Maminčino kuře, těstoviny, listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

## Středa

Fazolová polévka

Rybí karbanátek, šťouchané brambory s máslem, dýňový kompot s anansem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Polévka Boršč

Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem, pistáciový koktejl nebo čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Pátek

Pórková polévka s jáhly

Kastelánův plátek (vepřový plátek s rajčaty, paprikou, sýrem a smetanou), brambory s petrželkou, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

27.11. – 1.12.2017

Obsahuje alergen(y)

7, 9

1a), 3, 7

## Pondělí

Hovězí vývar s rýží a hráškem

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík s burizonou, citronový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7

## Úterý

Hrachová polévka

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a pórkem, salát z hlávkového zelí s klíčky nebo salát z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Milionová polévka s vejci a zeleninou

Pečená krůta, dušený špenát se smetanou, bramborové písmenka borůvkový čaj s rakytníkem nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

7, 9

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Skotská polévka s bramborem

Boloňské špagety s luštěninovou směsí, sypané sýrem ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10, 11

## Pátek

Sedlácká polévka

Smažený karbanátek, bramborový salát s majonézou, šípkový čaj s ibiškem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

4.12. – 8.12.2017

Obsahuje alergen(y)

## **Pondělí**

7, 9

Italská polévka Minestrone

7, 10

Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou a sýrem,  
sterilovaný okurek, ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergen(y)

## **Úterý**

1a), 7, 9

Čočková polévka

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s dýní,  
salát z červené řepy nebo třešňový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

## **Středa**

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s kuskusem

1a), 3, 7

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne,  
džus pomeranč

Obsahuje alergen(y)

## **Čtvrtek**

1a), 7, 9

Polévka hráškový krém

7, 9

Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory,  
listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

## **Pátek**

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1d), 7

Vločková kaše se skořicí,  
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

11.12. – 15.12.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Pondělí

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Mexické fazole, kmínový chléb,  
bylinkový čaj, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9, 12

## Úterý

Polévka brokolicevým krém

Hovězí nudličky Stifado, vařené brambory,  
salát z čínské zeleniny s celerovými nudličkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Česneková polévka s ječnými kroupami a vejcem

Kuře na paprice, kynutý knedlík s burizony,  
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

## Čtvrtek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše  
s mrkví, americký zelný salát nebo kompot mirabelky,  
ovocná šťáva, ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Pátek

Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami

Vepřové kostky na hříbkách, dušená rýže, míchaný zeleninový  
salát nebo mrkvový s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – kornička 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

18.12. – 22.12.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Pondělí

Pórková polévka s bulgurem

Vepřový plátek, zelenina na másle,  
bramborové hranolky nebo brambory, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7

## Úterý

Rajská polévka s hvězdičkami

Smažené rybí filé, vařené brambory s pažitkou,  
okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 10

1a), 3, 7, 8c)

## Středa

Valašská kyselice

Nudle s mákem nebo ořechy,  
citronový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

5, 6, 7

## Čtvrtek

Fazolová polévka

Kuřecí nudličky Kung-pao, dušená rýže,  
jablkový džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

## Pátek

Polévka z vaječné jíšky

Segedinský guláš, houskový knedlík,  
ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši



# JÍDELNÍČEK

1.1. – 5.1.2018

## **Pondělí**

*Státní svátek*

## **Úterý**

*Vánoční prázdniny*

Obsahuje alergen(y)

*1a), 3, 7, 9*

*1a), 1c), 1d), 7*

## **Středa**

Francouzská polévka

Čočka po srbsku s rajčaty, kornbageta,  
jablkový mošt nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

*1a), 7, 9*

*1a), 7*

## **Čtvrtek**

Cibulová polévka

Pečené krutí kostky, dušená mrkev, vařené brambory,  
ovocný čaj nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

*1a), 3, 7, 9*

*1a), 7*

## **Pátek**

Špenátová polévka

Vepřové maso na kmíně, dušená rýže,  
hruškový kompot nebo salát Tiva, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

8.1. – 12.1.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Pondělí

Brokolicová polévka

Králičí burger, brambory s máslem a pórkem,  
obloha – salát coleslaw, vitaš'áva s příchutí grapefruitu

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

## Úterý

Bramborová polévka s baby mrkvičkou

Lasagně s tuňákem, rajčaty a sýrem,  
listový salát s rukolou, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

## Středa

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,  
řecký salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Gulášová polévka

Honzovy buchty s mákem, tvarohem a povidly,  
nápoj cao - cao, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

## Pátek

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek po bakoňsku, dušená rýže,  
zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

15.1. – 19.1.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

Špagety s luštěninovou směsí a sýrem,  
cola šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

1a), 3, 7

## Úterý

Rajská polévka s ovesnými vločkami

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pažitkou,  
tzatziki nebo jahodový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Kmínová polévka s celestýnskými nudlemi a zeleninou

Pečený vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík,  
ovocná šťáva nebo kokosový koktejl

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

4, 7

## Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s mrkví,  
rajčatový salát s mozzarelou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

## Pátek

Česneková polévka s bramborem a zeleninou

Svíčková na smetaně, houskový knedlík,  
čaj s citrónem nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

22.1. – 26.1.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7, 9, 10

## Pondělí

Bramborový krém s cizrnou

Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, ovocná přesnídávka, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

## Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a jáhlemi

Pečené kuře na medu, brambory s petrželkou, čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Rybí polévka se zeleninou

Tvarohové knedlíky se smetanou a jahodovým přelivem, čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 3, 7

## Čtvrtek

Krkonošské kyselo

Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 10, 12

## Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové halušky se zelím, ovoce ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody (např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

# JÍDELNÍČEK

29.1. – 2.2.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

## Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Hrachová kaše, párek, sterilovaný okurek, chléb,  
broskvový ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Úterý

Polévka kukuřičný krém

Soukenický řízek, vařený brambor,  
míchaný salát nebo tropický kompot, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

## Středa

Hovězí polévka s písmenky

Hovězí perkelt, tarhoňa,  
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

## Čtvrtek

Fazolová polévka

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, mrkvový  
salát s ananasem nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

## Pátek

*Pololetní prázdniny*

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody  
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

### *Seznam alergenů*

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy  
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko  
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy  
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)  
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši