

JÍDELNÍČEK

4.9. – 8.9.2017

Obsahuje alergen(y)

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže,
rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

Úterý

1a), 7, 9

Polévka žampionový krém

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát s ananasem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

Středa

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 1d), 7

Vločková kaše se skořicí a cukrem,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka kukuřičný krém

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, vařené brambory,
ovocná šťáva nebo citronová voda

Obsahuje alergen(y)

Pátek

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlovými vločkami

7

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát nebo dýňový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.9. – 15.9.2017

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d),
7, 10

Pondělí

Vývar s písmenkou a jarní mrkvičkou

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek, kmínový nebo lámankový chléb, ovocná vitašťava nebo voda s limetkou a meduňkou

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo broskvový kompot

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Smažený květák, brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový salát nebo zelný salát s řapíkatým celerem a mrkví, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka s vejci a smaženým hráškem

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, ovocná šťáva nebo svěží voda s citronem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.9. – 22.9.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

7, 10

Zeleninové rizoto se sýrem Eidam, sterilovaný okurek, jablečný mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, míchaný zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 7

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka dýňový krém

1a), 3, 7

Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, zelný salát s obilnými klíčky nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornička 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.9. – 29.9.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d), 7

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Fazolový guláš s krutím masem a rajčaty, kornbageta, ovocná šťáva nebo voda s mátou a citronem, tvarohový desert s lesním ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Hovězí přírodní kostky, dušená mladá kapusta, vařený brambor, tropico džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a, 3, 7

Středa

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Brynzové halušky, vittašťáva nebo svěží šťáva s citronem, ovoce

Čtvrtek

Státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Rybí polévka se zeleninou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, brambory s pažitkou, salát z čínského zelí s kukuřicí nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody (např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlničkový bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.10. – 6.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

Pondělí

Květáková polévka

Námořnické špagety sypané sýrem,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

7, 9

Úterý

Vločková polévka se zeleninou

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem,
zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo dýňový kompot
s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 6, 7

Středa

Zeleninová polévka s jáhly

Čočka po Srbsku (s rajčaty, paprikou a smetanou),
sójový rohlík, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Hrachová polévka

Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
broskvový kompot nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Gulášová polévka

Domácí vdolky s tvarohem a povidly,
čaj dobré ráno nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.10. – 13.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Králičí burger, vařené brambory,
salát Coleslaw, jablko – hruškový mošt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Úterý

Polévka špenátový krém

Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati, rajčatový salát
s Mozzarellou a polníčkem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 11, 12

Středa

Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí

Kuře ala husa, dušené červené zelí s jablky, houskový knedlík,
šípkový čaj s ibiškem, jablko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Pórková polévka s bulgurem

Krůtí ragú s těstovinami,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

6, 7

Pátek

Polévka dýňový krém

Zapečená polomská kotleta (pórek, žampiony, sýr), šťouchané
brambory s pažitkou, čočkový salát nebo salát z čínského zelí
se sójovými klíčky, vitaná šťáva nebo svěží malinová šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.10. – 20.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 7

Pondělí

Polévka kulajda

Pikantní cizrna se zeleninou, kmínový chléb, pomerančová šťáva nebo voda s mátou a citronem, jogurt

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9, 10

Úterý

Polévka risi- bisi

Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s burizony, borůvkový čaj s rakytníkem

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

4, 7, 9

Středa

Rajská polévka s ovesnými vločkami

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s celerem, broskvový kompot nebo řecký zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek, dušená mrkev, vařené brambory, vitašťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Hovězí polévka s játrovou rýží, nudlemi a zeleninou

Žemlovka s jablky a tvarohem, citronový čaj nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.10. – 27.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Čočková polévka s krupkami

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s petrželkou, americký zelný salát nebo tzatziki, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Lasagne se špenátem a sýrem,
ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 7, 10

Středa

Krkonošské kyselo

Přírodní hovězí roštěná, mexická rýže, hruškový kompot nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem a rukolou, ovocná šťáva

Čtvrtek

Podzimní prázdniny

Pátek

Podzimní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.10. – 3.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Francouzská polévka s těstovinou

Hrachová kaše s párkem (85 % masa), ševcovský chléb, sterilovaný okurek, ovocná šťáva – hawai, jablko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Italská polévka se sýrem

Masová směs s játry, dušená rýže, listový salát s rukolou, ovocná šťáva z černého rybízu nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s nudlemi a baby mrkvičkou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 12

Čtvrtek

Zeleninová polévka s pohankou

Mozaiková sekaná, bramborová kaše se smaženou cibulkou, salát z červené řepy se zelím nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Česneková polévka s bramborem a vejcem

Pečený kuřecí špalíček, cibulové zelí, halušky, višňová šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

6.11. – 10.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pondělí

Polévka z červené čočky

Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou a dvěma druhy sýrů,
jabko – hruškový mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Polévka kulajda

Smažený sekaný řízek se sýrem, šťouchané brambory s máslem
a pórkem, mrkvový salát s anansem nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Květáková polévka

Dušený králík po Novohradsku (na zelené paprice a cibuli),
brambory s petrželkou, rajčatový salát s Mozzarellou nebo
hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Polévka Minestrone

Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

3, 4, 7, 10, 11

Pátek

Brokolicová polévka

Ryba na norský způsob, bramborová kaše s pažitkou,
salát z čínské zeleně s kukuřicí, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový olej) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siričitý a siričitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

13.11. – 17.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Neapolské špagety se sýrem,
šťáva kiwi, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1d),
3, 7, 10, 12

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Čočka na cibulce, vejce, kmínový nebo lámankový chléb,
sterilovaný okurek, 100% džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

6, 7

Středa

Cibulová polévka se smaženým hráškem

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Polévka kukuřičný krém

Zbojnický závitek, bramborová kaše se smaženou cibulkou, ovocný
koktejl nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem, ovocná šťáva

Pátek

Státní svátek

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20.11. – 24.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Kmínová polévka s bulgurem

Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Maminčino kuře, těstoviny, listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Středa

Fazolová polévka

Rybí karbanátek, šťouchané brambory s máslem, dýňový kompot s anansem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka Boršč

Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem, pistáciový koktejl nebo čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Pórková polévka s jáhly

Kastelánův plátek (vepřový plátek s rajčaty, paprikou, sýrem a smetanou), brambory s petrželkou, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlničkový bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.11. – 1.12.2017

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Hovězí vývar s rýží a hráškem

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík s burizony, citronový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Úterý

Hrachová polévka

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a pórkem, salát z hlávkového zelí s klíčky nebo salát z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Milionová polévka s vejci a zeleninou

Pečená krůta, dušený špenát se smetanou, bramborové písmenka borůvkový čaj s rakytníkem nebo mléko

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Skotská polévka s bramborem

Boloňské špagety s luštěninovou směsí, sypané sýrem ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10, 11

Pátek

Sedlácká polévka

Smažený karbanátek, bramborový salát s majonézou, šípkový čaj s ibiškem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.12. – 8.12.2017

Obsahuje alergeny

7, 9

Pondělí

Italská polévka Minestrone

7, 10

Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou a sýrem,
sterilovaný okurek, ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Čočková polévka

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s dýní,
salát z červené řepy nebo třešňový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Zeleninová polévka s kuskusem

1a), 3, 7

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne,
džus pomeranč

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka hráškový krém

7, 9

Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory,
listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Pátek

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1d), 7

Vločková kaše se skořicí,
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.12. – 15.12.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Bramborová polévka s hlívou ústříčnou

Mexické fazole, kmínový chléb,
bylinkový čaj, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9, 12

Úterý

Polévka brokolicový krém

Hovězí nudličky Stifado, vařené brambory,
salát z čínské zeleniny s celerovými nudličkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Česneková polévka s ječnými kroupami a vejcem

Kuře na paprice, kynutý knedlík s burizony,
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše
s mrkví, americký zelný salát nebo kompot mirabelky,
ovocná šťáva, ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami

Vepřové kostky na hříbkách, dušená rýže, míchaný zeleninový
salát nebo mrkvový s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlničkový bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.12. – 22.12.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Pórková polévka s bulgurem

Vepřový plátek, zelenina na másle,
bramborové hranolky nebo brambory, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7

Úterý

Rajská polévka s hvězdičkami

Smažené rybí filé, vařené brambory s pažitkou,
okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 10

1a), 3, 7, 8c)

Středa

Valašská kyselice

Nudle s mákem nebo ořechy,
citronový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

5, 6, 7

Čtvrtek

Fazolová polévka

Kuřecí nudličky Kung-pao, dušená rýže,
jablkový džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Polévka z vaječné jíšky

Segedinský guláš, houskový knedlík,
ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

1.1. – 5.1.2018

Pondělí

Státní svátek

Úterý

Vánoční prázdniny

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 1c), 1d), 7

Středa

Francouzská polévka

Čočka po srbsku s rajčaty, kornbageta,
jablkový mošt nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Cibulová polévka

Pečené krutí kostky, dušená mrkev, vařené brambory,
ovocný čaj nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Špenátová polévka

Vepřové maso na kmíně, dušená rýže,
hruškový kompot nebo salát Tiva, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

8.1. – 12.1.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Brokolicová polévka

Králičí burger, brambory s máslem a pórkem,
obloha – salát coleslaw, vitaš'áva s příchutí grapefruitu

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Úterý

Bramborová polévka s baby mrkvičkou

Lasagně s tuňákem, rajčaty a sýrem,
listový salát s rukolou, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Středa

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
řecký salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Gulášová polévka

Honzovy buchty s mákem, tvarohem a povidly,
nápoj cao - cao, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek po bakoňsku, dušená rýže,
zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

15.1. – 19.1.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

Špagety s luštěninovou směsí a sýrem,
cola šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Rajská polévka s ovesnými vločkami

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pažitkou,
tzatziki nebo jahodový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Kmínová polévka s celestýnskými nudlemi a zeleninou

Pečený vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík,
ovocná šťáva nebo kokosový koktejl

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

4, 7

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát s mozzarelou nebo jablečný kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka s bramborem a zeleninou

Svíčková na smetaně, houskový knedlík,
čaj s citrónem nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.1. – 26.1.2018

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7, 9, 10

Pondělí

Bramborový krém s cizrnou

Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, ovocná přesnídávka, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a jáhlemi

Pečené kuře na medu, brambory s petrželkou, čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Rybí polévka se zeleninou

Tvarohové knedlíky se smetanou a jahodovým přelivem, čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7

1a), 3, 7

Čtvrtek

Krkonošské kyselo

Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1c), 7, 9

1a), 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové halušky se zelím, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

29.1. – 2.2.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Hrachová kaše, párek, sterilovaný okurek, chléb,
broskvový ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Polévka kukuřičný krém

Soukenický řízek, vařený brambor,
míchaný salát nebo tropický kompot, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Hovězí polévka s písmenky

Hovězí perkelt, tarhoňa,
čaj s citronem nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

Čtvrtek

Fazolová polévka

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, mrkvový
salát s ananasem nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Pátek

Pololetní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.2. – 9.2.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Kmínová polévka s pohankovým kapáním a zeleninou

Pečené krutíky, dušená kapusta, vařené brambory, broskvový ledový čaj, mléko, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Úterý

Čočková polévka

Roláda s vepřovým masem, bramborová kaše s celerem, římský salát s krutony nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Středa

Krupicová polévka s vejci a zeleninou

Králík po myslivecku, houskový knedlík s cizrnovou moukou, černý čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7

6, 7, 9

Čtvrtek

Polévka kulajda

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže, ostružinový nápoj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Květáková polévka

Smažený hermelín, šťouchané brambory s jarní cibulkou, Tzatziki nebo rajčatový salát s Mozzarellou, mléko, svěží malina, meruňková tyčinka

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.2. – 16.2.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 7

Pondělí

Pórková polévka s kuskusem

Fazolový guláš s vepřovým masem, ševcovský chléb,
jablečný mošt, mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Mrkvová polévka

Maminčino kuře s těstovinou,
listový salát s tomaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou a zeleninou

Masopustní koblihy s marmeládou,
nápoj cao-cao, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

3, 4, 7, 10, 11

Čtvrtek

Hrstková polévka

Rybí filé na norský způsob se sezamem, bramborová kaše s dýní,
karpáčo z červené řepy nebo mrkvový salát s meruňkami,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Pátek

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Hovězí Stroganov, americké brambory nebo brambory,
šťáva Hawai

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

19.2. – 23.2.2018

Pondělí

jarní prázdniny

Úterý

jarní prázdniny

Středa

jarní prázdniny

Čtvrtek

jarní prázdniny

Pátek

jarní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.2. – 2.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka Minestrone

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory,
ovocné mléko, šťáva z černého rybízu

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Brokolicová polévka

Masová směs s játry, dušená rýže, salát z červené řepy
nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1c),
6, 7, 11

Středa

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

Bártovo krutí ragů, kornbageta,
citrónový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 10, 12

Čtvrtek

Italská polévka se sýrem

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
broskvový kompot nebo čočkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové knedlíky, dušené zelí se smaženou cibulkou,
šípkový čaj, mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.3. – 9.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Cibulová polévka

Námořnické špagety s tuňákem a sýrem,
pomerančová šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Dýňová polévka

Vepřové na kmíně, dušená rýže s kuskusem
višňový kompot nebo americký salát, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 12

Středa

Hrstková polévka s pohankou

Smažený květák, brambory s máslem a pórkem,
okurkový salát nebo salát Tiva, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka risi – bisi se zeleninou

Kuře na paprice, houskový knedlík,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Polévka špenátový krém

Čevabčiči, brambory s máslem a jarní cibulkou,
zeleninová obloha, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.3. – 16.3.2018

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Mrkvová polévka

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže s bulgurem, čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c), 1d)
7

Úterý

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Čočka po srbsku, kmínový nebo lámankový chléb, džus Happy day

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s těstovinou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj s citronem, ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

4, 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše se smaženou cibulkou, salát z červené řepy nebo dýňový kompot s ananase, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou a pohankou

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne, ledový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.3. – 23.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Brokolicová polévka

Fazole po mexicku, ševcovský chléb,
ledový čaj, velikonoční perník

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Úterý

Hrachová polévka

Králičí burger, šťouchané brambory s pažitkou,
obloha – zeleninový salát Coleslaw, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Středa

Vývar se zeleninou a barevnými písmenky

Krůtí kostky, dušená mrkev na másle,
vařené brambory, citronáda nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky

Hovězí roštěná na rozmarýnu, dušená rýže,
hruškový kompot nebo salát z červené řepy s křenem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka se sýrem

Neapolské špagety s vepřovým masem a sýrem,
jablkový mošt nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.3. – 30.3.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1d), 7, 9

Vločková polévka s jarní zeleninou

1a), 3, 7

Špenát se smetanou, vejce, vařené brambory, borůvkový čaj nebo pistáciiový koktejl, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka bramborový krém s cizrnou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem, sýrem a rajčaty, listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Vepřový řízek, brambory s máslem a pažitkou
mrkvový salát s mandarinkami nebo míchaný salát, ovocná šťáva

Čtvrtek

velikonoční prázdniny

Pátek

velikonoční prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.4. – 6.4.2018

Pondělí

Velikonoční pondělí

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Pórková polévka s baby mrkvičkou a jáhlemi

Boloňské špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, vittaš'áva z černého rybízu nebo citronu

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

7

Středa

Rajská polévka s kapáním

Polomská vepřová kotleta, bramborová kaše s dýní, řecký salát nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Gulášová polévka

Bramborové šulánky s mákem, ovocný čaj nebo horká čokoláda, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Milionová polévka s vejci a zeleninou

Kuře ala husa, červené zelí, houskový knedlík, čaj dobré ráno nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.4. – 13.4.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s kuskusem

1a), 7

Krůtí kostky na žampionech, mexická rýže,
okurkový salát nebo římský salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka ze tří druhů čočky

1a), 3, 7, 9

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše,
hruškový kompot nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Vývar s domácími nudlemi a jarní zeleninou

1a), 3, 7, 9

Hamburská vepřová kýta, kynutý knedlík s burizony,
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka se smaženým hráškem

1a), 3, 7

Fazolové lusky na smetaně, vejce, vařené brambory,
ledový čaj

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s pohankovým kapáním

1a), 1b), 1c),
6, 7, 11

Bártovo ragú z králíčího masa, kornbageta,
jablečný mošt

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.4. – 20.4.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Polévka s játrovými knedlíčky s těstovinou a zeleninou

Kastelánův vepřový plátek, vařené brambory, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

7

Úterý

Polévka kulajda

Zeleninové rizoto s fazolí a hlívou ústřičnou, sypané sýrem, nápoj tropico nebo z červené řepy

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 12

Středa

Hrstková polévka se zeleninovým bulgurem

Hovězí nudličky Stifado, americké brambory nebo brambory, hlávkový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka boršč

Tvarohový nákyp s ovocem, ledový čaj nebo kokosové mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pátek

Polévka brokolicový krém

Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše s mrkví, hroznový kompot nebo rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.4. – 27.4.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Italská polévka s těstovinovou rýží

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s pohankou, červená řepa nebo míchaný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Úterý

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, šlehaný tvaroh s ovocem, ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Rybí polévka se zeleninou

Přírodní hovězí nudličky, zeleninové těstoviny, mošt nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Fazolová polévka

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pórkem, tropický kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pátek

Květáková polévka

Zapečené lasagne s tuňákem a sýrem, listový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.4. – 4.5.2018

Pondělí

Volno pro žáky – jídelna mimo provoz

Úterý

Svátek práce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Bramborová polévka s hříbký

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,
listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1d), 7

Čtvrtek

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Vločková kaše s máslem a skořicí,
ochucené mléko nebo čaj dobré ráno, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Čočková polévka

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě,
brambory s máslem a pórkem, mrkvový salát s mandarinkami
nebo americký zelný salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.5. – 11.5.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Jarní zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami

1a), 7

Fazolový guláš s kuřecím masem,
kmínový chléb, citronáda

Úterý

Státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Středa

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

1a), 7

Masová směs s játry, dušená rýže,
kompot mirabelky nebo rajčatový s Mozzarellou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne se špenátem,
pomerančový džus, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Brokolicová polévka

1a), 7, 9

Tatranská vepřová kotleta, bramborová kaše s celerem,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.5. – 18.5.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Krůtí kostky po zahradnicku, bramborová kaše, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Úterý

Krupicová polévka se zeleninou

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík s burizony, šípkovo- ibiškový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Cibulová polévka

Králík po Novohradsku, vařený brambor s petrželkou, míchaný listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Česneková polévka s bramborem

Halušky s brynzou, ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pátek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s cibulkou, tzatziki nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.5. – 25.5.2018

Pondělí

Volno pro žáky – jídelna mimo provoz

Obsahuje alergen

7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Úterý

Polévka risi-bisi

Segedinský guláš, houskový knedlík,
ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Polévka z růžičkové kapusty

Hovězí nudličky Stroganov, vařený brambor s pažitkou,
hlávkový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 4, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Rybí polévka se zeleninou

Žemlovka s jablky a tvarohem,
čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Fazolová polévka

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
broskvový kompot nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.5. – 1.6.2018

Obsahuje alergen(y)

7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Bramborová polévka skotská

Námořnické špagety sypané sýrem,
vitašťa, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 1c), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Sedlácká polévka

Smažený květák, vařené brambory,
okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c),
1d), 7, 10

Středa

Pórková polévka s jáhlemi

Čočka po srbsku, kmínový nebo lámankový chléb,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

6, 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky

Kuřecí nudličky po pekinsku, dušená rýže,
jablkový mošt

Obsahuje alergen(y)

3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

Tvarohové knedlíky s jahodovým přelivem
mléko nebo černý čaj s citronem, zmrzlina

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.6. – 8.6.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky s baby mrkvičkou

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Italská polévka se sýrem

Králíčí hamburger, šťouchané brambory s pohankou, salát Coleslaw, vitaná

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 12

Středa

Cibulová polévka s krutony

Kuřátko mlsné komtesy, halušky, hlávkový salát, svěží citronová šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Čtvrtek

Vývar s písmenkou a zeleninou

Vepřový vrabec, dušené zelí, kynutý knedlík s burizony, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4,
7, 10, 11

Pátek

Polévka kulajda s koprem a vejci

Smažený rybí karbanátek, brambory s máslem a jarní cibulkou, tzatziky nebo míchaný kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.6. – 15.6.2018

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7, 10

Pondělí

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 1c), 1d) 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Štýrská polévka se zeleninou

Smažený hermelín, brambory s máslem a pórkem, karpáčo
z červené řepy nebo mrkvový salát s mandarinkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Francouzská polévka se zeleninou

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík,
čaj zahradní směs

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 6

Čtvrtek

Polévka špenátový krém

Kuřecí špíz bez špejle, brambory s máslem a petrželkou,
řecký salát nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 10, 12

1a), 3, 7,

Pátek

Polévka kyselice

Nudle sypané mákem nebo perníkem,
ledový čaj nebo mléčný koktejl, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.6. – 22.6.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d),
7, 9

Pondělí

Drožd'ová polévka s pohankovým kapáním a zeleninou

Bártovo krutí ragú, kornbageta,
salát z čínského zelí s řapíkatým celerem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Čočková polévka

Smažený vepřový řízek, vařené brambory s máslem a petrželkou,
okurkový salát nebo jablečný kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Česneková polévka s bramborem

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory,
jablko-hruškový mošt, ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Hovězí roštěnka na zahradních bylinkách, mexická rýže,
hruškový kompot nebo rajčatový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7, 11

Pátek

Brokolicová polévka

Pečené rybí filé na norský způsob, bramborová kaše
se smaženou cibulkou, rajčatový salát s Mozzarellou
nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.6. – 29.6.2018

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9, 10

Pondělí

Bramborová polévka skotská

Boloňské špagety s luštěninou sypané sýrem,
vitašťa, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Pórková polévka s jáhlemi

Pečené krůtí stehno, špenát se smetanou, bramborové knedlíky,
ovocný čaj nebo ovocné mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Středa

Hrstková polévka

Marinovaný králičí hřbet, brambory s petrželkou,
karpáčo z červené řepy nebo americký salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Kmínová polévka se zeleninovým bulgurem a zeleninou

Vepřový plátek po bakoňsku, dušená rýže,
ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Květáková polévka

Mozaiková sekaná, vařené brambory s pažitkou,
okurkový salát, ovocná šťáva, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši