

JÍDELNÍČEK

1.9. – 5.9.2014

- Pondělí** Zeleninová polévka s pohankou
Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže,
rajčatový salát s balkánským sýrem a olivovým olejem, ovocná šťáva
- Úterý** Polévka Rozbaš (hrachová polévka s vepřovým masem a rajčaty)
Bramborové knedlíky se švestkami, sypané mákem,
mléko nebo čaj s citronem, ovoce
- Středa** Vločková polévka se zeleninou
Zapečená Tatranská kotleta, bramborová kaše,
ledový salát, ovocná šťáva
- Čtvrtek** Bramborová polévka s cibulkou
Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, zeleninové těstoviny,
citronáda
- Pátek** Polévka žampionový krém
Smažené rybí filé, brambory s máslem a pórkem, mrkvový salát
s anansem nebo zelný salát s křenovou zálivkou, ovocná šťáva

JÍDELNÍČEK

8.9. – 12.9.2014

- Pondělí** Drožd'ová polévka s kapáním
Hrachová kaše s párkem, chléb, okurek,
ovocná šťáva
- Úterý** Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou
Lasagne s kuřecím masem a sýrem,
hlávkový salát, ovocná šťáva
- Středa** Polévka z vaječné jíšky se zeleninou
Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, bramborové knedlíky,
jogurt s jahodami, ovocná šťáva
- Čtvrtek** Hovězí rychlá polévka
Zeleninové rizoto se sýrem Eidam,
džus
- Pátek** Polévka z míchaných luštěnin s pohankovými vločkami
Vepřová roláda, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát
s bylinkovou zálivkou nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

JÍDELNÍČEK

15.9. – 19.9.2014

- Pondělí** Pórková polévka
Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše,
ledový salát, ovocná šťáva
- Úterý** Česneková polévka s chlebovými krutony
Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík,
ovocná šťáva
- Středa** Slepíčí polévka s masem a nudlemi
Vločková kaše se skořicí,
ovocný čaj, hrozny
- Čtvrtek** Čočková polévka
Smažený květák, brambory s máslem a pórkem, okurkový salát
nebo zeleninový salát s řapíkatým celerem a mrkví, ovocná šťáva
- Pátek** Kmínová polévka se sýrovým kapáním
Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,
jablkový mošt

JÍDELNÍČEK

22.9. – 26.9.2014

- Pondělí** Italská polévka se sýrem
Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše,
míchaný zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, ovocná šťáva
- Úterý** Krupicová polévka s vejci
Fazolový guláš s krůtím masem a rajčaty, chléb,
ovocná šťáva
- Středa** Krkonošské kyselo
Přírodní hovězí roštěnka, rýže basmati,
okurkový salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva
- Čtvrtek** Kroupová polévka
Halušky se zelím a uzeným masem,
vitaššťáva višěň, jablko
- Pátek** Brokolicový krém
Pečené kuře na rozmarýnu, šťouchané brambory s pórkem, rajčatový
salát s mozzarelou nebo zelný salát s obilnými klíčky, ovocná šťáva

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

29.9. – 3.10.2014

- Pondělí** Bramborový krém s cizrnou
Námořnické špagety sypané sýrem,
malinová šťáva
- Úterý** Kmínová polévka s fridátovými nudlemi
Pečený králík na smetaně (svíčková), houskový knedlík,
ledový čaj
- Středa** Fazolová polévka
Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše,
broskvový kompot nebo salát s řapíkatým celerem a jablkem,
ovocná šťáva
- Čtvrtek** Polévka Boršč
Švestkové táče s drobenkou, Honzovy buchty s povidly,
kakao nebo ovocný čaj, ovoce
- Pátek** Drožd'ová polévka s kapáním
Přírodní hovězí kostky, dušená mrkvička na másle, vařený brambor,
pomerančová vitašťáva

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

6.10. – 10.10.2014

- Pondělí** Zeleninová polévka s pórkem
Čočka po srbsku, celozrnná bageta,
citronáda, ovocná kapsička
- Úterý** Vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou
Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše,
zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo dýňový kompot
s anansem, ovocná šťáva
- Středa** Kukuřičný krém
Vepřové kostky na žampionech, dušená rýže s kuskusem,
salát z červené řepy se zelím, ovocná šťáva
- Čtvrtek** Květáková polévka
Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
jablkový kompot nebo tzatziki (okurky s jogurtem), ovocná šťáva
- Pátek** Sedlácká polévka
Taštičky plněné špenátem, přelité tvarohovým dipem,
multivitaminový džus

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

13.10. – 17.10.2014

- Pondělí** Polévka z míchaných luštěnin s cizrnou
Mozaiková sekaná, šťouchané brambory s máslem a petrželkou,
míchaný ovocný koktail nebo okurkový salát, ovocná šťáva
- Úterý** Bramborová polévka se sýrem
Hovězí nudličky na rajčatech, těstovinové gnochi,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva
- Středa** Gulášová polévka
Kynuté knedlíky s borůvkami a smetanovým přelivem,
čaj s citronem, ovoce
- Čtvrtek** Miliónová polévka se zeleninou
Vepřový vrabec, dušená kapusta, vařený brambor,
ledový čaj
- Pátek** Pórková polévka s pohankou
Krutí ragů, dušená rýže basmati,
rajčatový salát s Mozzarellou nebo salát crispy

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

20.10. – 24.10.2014

- Pondělí** Vývar se zeleninou a drožd'ovými knedlíčky
Mexické fazole, chléb,
ovocná šťáva, tvarohový krém s višněmi
- Úterý** Rajská polévka s ovesnými vločkami
Smažené rybí prsty, brambory s máslem a pórkem,
řecký salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva
- Středa** Polévka z vaječné jíšky
Kuře ala husa, dušené červené zelí s jablky, houskový knedlík,
ledový čaj
- Čtvrtek** Brokolicová polévka
Vepřové kostky na kmíně, rýže s červenou fazolí,
okurkový salát nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva
- Pátek** Polévka z červené čočky
Zapečené brambory s pórkem a sýrem,
salát z čínské zelí se zeleninou, ovocná šťáva, ovoce

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

27.10. – 31.10.2014

Pondělí *podzimní prázdniny*

Úterý *státní svátek*

Středa *podzimní prázdniny*

Čtvrtek Polévka Kulajda
Přírodní vepřový plátek, míchaná zelenina na másle,
hranolky, ovocná šťáva

Pátek Zeleninová polévka
Masová směs s játry, dušená rýže basmati,
řecký salát, červená řepa, ovocná šťáva

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

3.11. – 7.11.2014

- Pondělí** Bramborová polévka s hříbký
Hrachová kaše s párkem, chléb, okurek,
ovocná šťáva, pudinkový desert nebo ovocná kapsička
- Úterý** Rajská polévka se sýrovým kapáním
Přírodní hovězí roštěnka, dušená rýže s fazolí,
zelný salát s celerem nebo broskvový kompot, ovocná šťáva
- Středa** Polévka zeleninová s pohankovými vločkami
Vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory s máslem,
salát z červené řepy nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva
- Čtvrtek** Hovězí polévka rychlá s vejci
Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem,
ovocný čaj, ovoce
- Pátek** Pórková polévka
Pečený kuřecí špalíček, cibulové zelí, zeleninové špece,
ovocná šťáva s příchutí bezu

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

10.11. – 14.11.2014

- Pondělí** Čočková polévka
Dušený králík po Novohradsku (s paprikou a cibulí), vařené brambory,
zeleninový salát s obilnými klíčky nebo hruškový kompot,
ovocná šťáva
- Úterý** Hráškový krém s bylinkovým pestem
Smažený sekaný řízek se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
mrkvový salát s anansem nebo tzatziki, ovocná šťáva
- Středa** Česneková polévka se smaženým hráškem
Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík,
ananasová šťáva
- Čtvrtek** Polévka z vaječné jíšky s baby mrkvičkou
Čínské zeleninové nudle,
zelený čaj, ovocná tyčinka
- Pátek** Brokolicová polévka
Pečená treska s bylinkovým máslem, bramborová kaše,
zeleninový salát s jogurtovou zálivkou nebo salát crispy s balkánským
sýrem, ovocná šťáva

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

17.11. – 21.11.2014

Pondělí *státní svátek*

Úterý Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou
Čočka na cibulce, vejce, chléb, okurek,
šípkový čaj

Středa Italská polévka s ovesnými vločkami
Zbojnický závitok, bramborová kaše s mrkví,
jahodový kompot nebo zelný salát s křenem, ovocná šťáva

Čtvrtek Cibulová polévka s krutony
Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,
Tropiko džus

Pátek Polévka žampionový krém
Sekaná pečeně, dušený listový špenát, vařený brambory,
ovocná šťáva nebo mléčný koktejl

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

24.11. – 28.11.2014

- Pondělí** Hovězí vývar s nudlemi
Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík,
ledový čaj, ovoce
- Úterý** Pórková polévka s jáhlemi
Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a petrželkou,
broskvový kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva
- Středa** Drožd'ová polévka s pohankovým kapáním
Přírodní lososové nugetky na zeleninovém rizotu,
míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou, ovocná šťáva
- Čtvrtek** Květáková polévka
Ražničí bez špejle, šťouchané brambory s pórkem,
salát z čínského zelí s celerem nebo dýňový kompot s ananasem,
ovocná šťáva
- Pátek** Polévka Rozbaš (hrachová polévka s masem)
Koblihy s marmeládou,
kakao, čaj s citronem, ovoce

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

1.12. – 5.12.2014

- Pondělí** Bramborová polévka s restovanou cibulkou
Fazolový guláš s krůtím masem a rajčaty, celozrnná bageta,
ovocný čaj nebo ovocné mléko
- Úterý** Česneková polévka se sýrovými krutony
Vepřový plátek po bakoňsku, dušená rýže basmati,
jablkový džus, ovoce
- Středa** Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky
Pečené kuře na medu, vařené brambory s petrželkou, hruškový
kompot nebo listový salát s balkánským sýrem, ovocná šťáva
- Čtvrtek** Kroupová polévka se zeleninou
Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí,
Hot drink
- Pátek** Polévka z červené čočky
Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše s celerem,
okurkový nebo zelný salát s řapíkatým celerem,
mrkvovník s jogurtovou polevou, ovocná šťáva

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

8.12. – 12.12.2014

- Pondělí** Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí
Námořnické špagety se sýrem,
Moštěnický sirup, ovoce
- Úterý** Polévka špenátový krém
Karbanátek z vepřového masa, bramborový salát,
ovocná šťáva z černého rybízu
- Středa** Polévka Risi-Bisi
Přírodní hovězí kostky, dušená mrkvička na másle, vařené brambory
borůvkový čaj
- Čtvrtek** Gulášová polévka
Žemlovka s tvarohem a jablky,
čaj s citronem, ovocné mléko
- Pátek** Hrstková polévka s pohankou
Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše,
broskvový kompot nebo salát z čínské zeleniny s obilnými klíčky,
ovocná šťáva

JÍDELNÍČEK

15.12. – 19.12.2014

Obsahuje alergeny	Pondělí
1, 7, 9, 11	Pórková polévka s pohankovými vločkami
1, 3, 6, 7	Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, listový salát, ovocná šťáva nebo mléko
Obsahuje alergeny	Úterý
1, 7	Krkonošské kyselo
1, 3, 7	Smažený hermelín, brambory s máslem a pórkem, mrkvový salát s ananasem nebo tzatziki, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1, 3, 7, 9	Krupicová polévka s vejci a zeleninou
1, 3, 7	Kuře na paprice, houskový knedlík, ovocný čaj
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1, 7, 9	Fazolová polévka
1, 3, 4, 7, 9, 10	Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, okurkový salát nebo míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1, 3, 7, 9, 10	Kukuřičný krém
7	Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, salát z červené řepy, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.1. – 9.1.2015

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí

1, 7

Hrachová kaše s párkem, chléb a okurek,
jablkový mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

Úterý

Italská polévka s těstovinovou rýží

1, 5, 6, 7

Kuřecí nudličky Kung-Pao, vařený brambor,
salát z čínské zeleniny s obilnými klíčky, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Středa

Polévka brokolicový krém

1, 3, 4, 7

Lasagne s tuňákem, rajčaty a sýrem,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

Čtvrtek

Vývar s písmenky a zeleninou

1, 3, 7

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík,
ovocný čaj, jogurtový nápoj

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Pátek

Čočková polévka

7

Zapečená tatarská kotleta, bramborová kaše,
okurkový salát nebo ovocný koktejl, ovocná šťáva

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlník bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.1. – 16.1.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1, 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin s pohankou
1, 3, 7	Čevabčiči s oblohou, brambory s máslem a petrželkou, bezinková šťáva se šípky
Obsahuje alergeny	Úterý
1, 3, 7, 9	Drožd'ová polévka s kapáním
1, 7	Vepřový vrabec, dušená kapusta, vařený brambor, Hot drink
Obsahuje alergeny	Středa
1, 7, 9	Polévka Boršč
1, 3, 7	Honzovy buchty s tvarohem, mákem a povidly, kakao, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1, 7, 9	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami
7	Kuřecí špíz, brambory s máslem a pórkem, hruškový kompot nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1, 7, 9	Bramborová polévka se sýrem
1, 3, 7	Hovězí roštěnka na rozmarýnu, dušená rýže s kuskusem, okurkový salát nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.1. – 23.1.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
7, 9	Skotská polévka s hovězím masem a bramborem
1, 3, 6, 7, 8	Čočka na cibulce, vejce, chléb, okurek, ovocný čaj s citronem, oříšková tyčinka
Obsahuje alergeny	Úterý
1, 3, 7, 9	Kmínová polévka s opečenými chlebovými krutony
1, 3, 7	Veronské kuřecí nudličky, těstoviny penne, ledový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1, 7, 9	Květáková polévka
1, 3, 7	Smažený vepřový řízek, brambory s máslem a pažitkou mrkvový salát s anansem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1, 7, 9	Fazolová polévka
4, 7, 9	Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, okurkový salát nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
7, 9	Polévka Risi-bisi
1, 3, 7, 9	Pečený králík na smetaně, houskový knedlík, ovocná šťáva, jablko

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.1. – 30.1.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1, 7, 9	Vločková polévka s mrkvičkou
1, 3, 7	Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, Tropicó džus nebo pistáciový koktejl
Obsahuje alergeny	Úterý
1, 3, 7, 9	Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky
1, 3, 7, 9, 12	Krůtí sekaná pečeně se sýrem, bramborová kaše s mrkví, salát Tiva nebo zelný salát s řapíkatým celerem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1, 7, 9	Polévka Rozbaš
1, 3, 7	Tvarohové knedlíky se smetanovým přelivem a jahodami, čaj s citronem nebo mléko, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
3, 7, 9	Česneková polévka s bramborem
1, 3, 7	Maminčino kuře, těstoviny, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
	<i>pololetní prázdniny</i>

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.2. – 6.2.2015

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí

1, 7

Bártovo ragů s králičím masem, dušená rýže,
listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Úterý

Brokolicová polévka

1, 3, 4, 7, 11

Norská treska se sezamem, bramborová kaše,
okurkový salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Středa

Cibulová polévka

1, 3, 7

Cikánská vepřová pečeně, kolínka,
ovocný čaj, pudinkový desert

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Čtvrtek

Čočková polévka

1, 3, 7

Smažený sekaný řízek se sýrem, brambory s máslem a jarní
cibulkou, okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

1, 3

Halušky se zelím a uzeným masem,
šípkový čaj, ovoce

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.2. – 13.2.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

3, 7, 9

Hovězí rychlá polévka s vejci a zeleninou

1, 3, 7

Čočka na cibulce s rajčaty, celozrnná bageta,
ovocný čaj, mléčný řez Kinder

Obsahuje alergeny

Úterý

1, 7, 9

Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami

7

Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše,
Tzatziki nebo jablečný kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1, 3, 7, 9

Vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou

1, 3, 7

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1, 7, 9

Italská polévka se sýrem

1, 7

Hovězí kostky na hříbkách, rýže basmati,
míchaný salát s jogurtovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1, 7

Polévka Krkonošské kyselo

1, 3, 7, 10

Vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory s máslem, okurkový salát
nebo salát z červené řepy s mozzarellou, ovocná šťáva

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.2. – 20.2.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
7, 9	Vývar s hovězím masem, bramborem a zeleninou
1, 3, 7	Těstovinové vruty s brokolicí přelité sýrovou omáčkou, vitaš'áva
Obsahuje alergeny	Úterý
1, 7, 9	Hrstková polévka s pohankou
1, 7	Vepřové kostky, dušená mrkev na másle, vařený brambor, jablečný mošt s višněmi nebo malinové mléko
Obsahuje alergeny	Středa
1, 7, 9	Gulášová polévka
1, 3, 7	Koblihy s marmeládou, kakao, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1, 3, 7, 9	Špenátový krém
1, 3, 7, 9	Sekaný máslový řízek, bramborová kaše s celerem, ledový salát nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1, 3, 7, 9	Krupicová polévka s vejci a zeleninou
1, 3, 7, 9	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, šípkový čaj, ovoce

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.2. – 27.2.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1, 7, 9	Pórková polévka s mrkvičkou
1	Vepřové výpečky, šoulet (zapečené kroupy s hrachem), chléb, okurek, čaj s citronem, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1, 3, 7, 9	Česneková polévka se smaženým hráškem
1, 7	Pečené kuře na másle, vařený brambor, jahodový kompot nebo zelný salát s křenem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1, 7, 9	Fazolová polévka
1, 3, 7	Smažený květák, brambory s máslem a pórkem, okurkový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1, 3, 7, 9	Drožděvá polévka s kapáním
1, 7	Přírodní vepřový řízek, dušená rýže se zeleninou Versaill, vitanšťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1, 7, 9	Kukuřičný krém
1, 3, 4, 7	Námořnické špagety s tuňákem a sýrem, ovocná šťáva, ovoce

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.3. – 6.3.2015

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Pondělí

Bramborový krém s cizrnou

1, 3, 7

Hovězí kostky na slanině, špenátové špece,
čínský salát s paprikou nebo červená řepa, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Úterý

Polévka z červené čočky

3, 7, 10

Zapečená Polomská kotleta, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Středa

Polévka Boršč

1, 3, 7

Kynuté knedlíky s meruňkami sypané tvarohem nebo mákem,
ovocný čaj nebo vanilkové mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Čtvrtek

Zeleninová polévka s jáhlemi

1, 3, 4, 7, 9

Rybí filé po mlynářsku, bramborovo - bylinková kaše, americký
zelný salát s řapíkatým celerem nebo rynglový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

Pátek

Kmínová polévka s vejcem a zeleninou

1, 3, 7

Segedinský guláš, houskový knedlík,
šípkový čaj, ovoce

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.3. – 20.3.2015

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

Pondělí

Drožd'ová polévka s pohankovým kapáním

1, 7

Fazolový guláš s krůtím masem, rajčaty a paprikou,
kmínový nebo slunečnicový chléb, hot drink

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Úterý

Brokolicová polévka

1, 3, 7

Vepřová roláda, bramborová kaše,
okurkový salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

Středa

Vývar se zeleninou a pískem

1, 3, 7

Kuře na paprice, houskový knedlík,
čaj dobré ráno, ovoce

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Čtvrtek

Hrachová polévka

1, 3, 4, 7

Smažené rybí filé Hoki, brambory s máslem a pórkem,
ledový salát nebo mrkvový salát s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Pátek

Italská polévka se sýrem

1, 7, 9

Králík na tymiánu, zeleninové rizoto,
jablková šťáva, jogurt

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23. – 27.3.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

1, 7, 9

Pórková polévka s mrkvičkou

1, 3, 7

Pečené krůtí stehno, špenát se smetanou, bramborové gnocchi, ovocný čaj nebo jogurtový nápoj

Obsahuje alergeny

Úterý

1, 3, 7, 9

Cibulová polévka se smaženým hráškem

1, 7, 9

Zahradnický vepřový plátek, bramborová kaše, listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1, 3, 7, 9

Slepičí polévka s masem a nudlemi

1, 3, 7

Rýžový nákyp s tvarohem a jablky, šípkový čaj s ibiškem, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1, 7, 9

Fazolová polévka

1, 7

Hovězí nudličky Stifado, opékaný brambor, řecký salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1, 7, 9

Kukuřičný krém

1, 3, 7, 9

Sekané kuličky s mozzarelou v rajske omáčce, těstoviny pene, ovocná šťáva, ovoce

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.3. – 3.4.2015

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

1, 7

Pondělí

Drožd'ová polévka s kapáním

Vepřová plec dušená, mrkvička na másle, vařený brambor, vitaš'áva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

4, 7

Úterý

Polévka z červené čočky

Pečené rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, okurkový salát nebo mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

1, 3, 7

Středa

Květáková polévka

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

velikonoční prázdniny

Obsahuje alergeny

Pátek

velikonoční prázdniny

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

6. – 10.4.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

velikonoční pondělí

Obsahuje alergeny

Úterý

3, 7, 9

Hovězí polévka rychlá se zeleninou

1, 3, 7

Čočka po srbsku s rajčaty, kornbageta,
hot drink, ovocná kapsička

Obsahuje alergeny

Středa

7, 9

Bramborový krém s cizrnou

1, 3, 7

Přírodní vepřové nudličky, zeleninové těstoviny,
ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1, 7, 9

Italská polévka se sýrem

1, 3, 7

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pórkem,
míchaný ovocný salát nebo Tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1, 7, 9

Gulášová polévka

1, 3, 7

Borůvkové knedlíky se smetanovým přelivem,
čaj s citronem, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

13. – 17.4.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
7, 9	Bramborová polévka skotská
1, 3, 4, 7	Námořnické špagety s tuňákem a sýrem, jablkový mošt
Obsahuje alergeny	Úterý
1, 3, 7, 9	Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou
1, 3, 7	Hovězí maso vařené, žampionová omáčka, houskový knedlík, ovocný čaj
Obsahuje alergeny	Středa
1, 7, 9	Polévka Rozbaš
1, 3, 7	Květákový nákyp s mozzarelou, brambory s máslem a pórkem, salát z čínské zeleniny s řapíkatým celerem nebo rajčatový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1, 3, 7, 9	Špenátový krém
7	Zapečená tatarská kotleta, bramborová kaše, broskvový kompot nebo americký zelný salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1, 7, 9	Pórková polévka s jáhlovými vločkami
1, 7	Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže (rýže s fazolí), okurkový salát nebo červená řepa, ovocná šťáva

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20. – 24.4.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1, 3, 7, 9	Rajská polévka s hvězdičkami
1, 3, 7	Smažený karbanátek s čočkou, brambory s máslem a pažitkou, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo mirabelkový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1, 7, 9	Hrstková polévka s pohankou
1, 3, 7	Tagliatelle s krutím masem, sýrovou omáčkou a špenátem, jablečný mošt
Obsahuje alergeny	Středa
1, 3, 7, 9	Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky
1, 7	Zbojnický závitek, bramborová kaše s mrkví, ledový salát nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1, 3, 7, 9	Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi
7	Vločková kaše se skořicí, ovocný čaj s citronem, banán
Obsahuje alergeny	Pátek
1, 7, 9	Kroupová polévka se zeleninou
1, 3, 12	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušené kysané zelí, ovocná šťáva,

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.4. – 1.5.2015

Obsahuje alergeny

1, 3, 7, 9

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

1, 7

Mexické fazole, chléb,
vitaš'áva, tvarohová tyčinka Pribiňáček

Obsahuje alergeny

1, 7

Úterý

Polévka kyselice

1, 7

Pečené kuře na rozmarýnu, vařený brambor,
hlávkový salát nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Středa

Brokolicová polévka

1, 7

Pizza se šunkou a sýrem,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1, 7, 9

Čtvrtek

Čočková polévka

1, 3, 7

Sekaný máslový řízek, bramborová kaše s dýní,
hruškový kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

státní svátek

Seznam alergenů

1 – obiloviny obsahující lepek 2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – sójové boby (sója) 7 – mléko 8 – skořápkové plody 9 – celer 10 – hořčice
11 – sezamová semena (sezam) 12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.5. – 8.5.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9, 12	Polévka Boršč
1a), 3, 7	Bramborové šulánky sypané mákem, ovocné mléko, čaj s citronem, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9, 12	Čočková polévka
4, 7, 9, 10, 12	Rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše, okurkový salát nebo zelný salát s křenem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 6, 7, 9	Bramborová polévka s hříbky
1a), 7	Vepřový plátek po bakoňsku, dušená rýže s kuskusem, hruškový džus
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Kmínová polévka se smaženým hráškem
1a), 3, 6, 7	Maďarský perkelt, tarhoňa, ledový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
	státní svátek

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.5. – 15.5.2015

Obsahuje alergeny 3, 6, 9 1a), 1d), 3, 11	Pondělí Polévka hovězí rychlá se zeleninou Čočka na cibulce, vařené vejce, kmínový chléb nebo vícezrnný chléb, okurek, vittaš'áva Jaffa
Obsahuje alergeny 1a), 7, 9 1a), 7, 10	Úterý Zeleninová polévka s pohankou Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše s mrkví, řecký salát s olivami nebo jahodový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny 1a), 3, 7, 9 1a), 3, 7, 9	Středa Česneková polévka se sýrem Cikánská vepřová pečeně, těstoviny, ovocná šťáva, tvarohový krém s višněmi
Obsahuje alergeny 1a), 1b), 7, 9 1a), 3, 7, 10	Čtvrtek Polévka Krkonošské kyselo Čevabčiči se zeleninovou oblohou, brambory s máslem a pórkem, ovocná šťáva Mrkvík
Obsahuje alergeny 1c), 6, 7, 9 1a), 3, 9, 12	Pátek Kroupová polévka se zeleninou Halušky se kysaným zelím a uzeným masem, ovocný čaj s citronem, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.5. – 22.5.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Drožd'ová polévka s kapáním
1a), 6, 7	Přírodní vepřový plátek, hrášek na másle, brambory, citronová šťáva, kokosová tyčinka
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 3, 7, 9	Krupicová polévka se zeleninou
1a), 3, 7, 9	Králík na smetaně, houskový knedlík, ovocná šťáva, jablko
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Zeleninová polévka s brokolicí
1a), 3, 6, 7, 10, 12	Hovězí nudličky Stroganov s těstovinovými nudlemi, míchaný listový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 6, 7, 9	Polévka s játrovými knedlíčky a nudlemi
1a), 3, 6, 7	Honzovy buchty s tvarohem, mákem a povidly, kakao, ovoce
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin s pohankou
1a), 3, 4, 7	Smažený rybí filé, brambory s máslem a pórkem, okurkový salát nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.5. – 29.5.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky
1a), 1b)	Hrachová kaše s párkem, kmínový chléb, okurek, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Fazolová polévka
1a), 3, 7, 10	Vepřová roláda, bramborová kaše s cibulkou, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Polévka chřestová
1a), 6, 7	Hovězí roštěnka, dušená rýže s kukuřicí, okurkový salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Skotská polévka s hovězím masem a bramborem
1a), 3, 7	Zapečené palačinky s pórkem a sýrem, rajčatový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
7, 9	Polévka Risi- bisi
1a), 3, 7	Pečené krůtí stehno, špenát se smetanou, bramborové úsměvy, vitaš'áva nebo mléčný koktejl

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

1.6. – 5.6.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Bramborová polévka skotská

1a), 3, 7, 9

Neapolské špagety s vepřovým masem a sýrem,
vitašťa, zmrzlina

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Žampionový krém

4, 7

Pečený losos na zeleninovém lůžku, brambory s máslem,
jablkový džus

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlovými vločkami

3, 6, 7, 9, 10, 12

Kuřecí nudličky po pekinsku, dušená rýže,
ovocná šťáva nebo mléčný koktejl

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Čočková polévka se zeleninou

1a), 3, 7, 10

Smažený soukenický řízek, brambory s máslem a petrželkou,
broskvový kompot nebo římský salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Slepičí polévka s masem a nudlemi

1a), 3, 7

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,
ovocný čaj, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

8.6. – 12.6.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Vývar se zeleninou a těstovinovou rýží
1a), 3, 7, 9	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Kukuřičný krém
7, 10	Polomská kotleta (zapečená s pórkem a sýrem), bramborová kaše, míchaný salát s řeckou zálivkou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin
1a), 3, 6, 7, 9, 10, 12	Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem, svěží nápoj s citronem nebo mléko
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Cibulová polévka
1a), 3, 7, 10	Smažený Hermelín, brambory s máslem a jarní cibulkou, Tzatziki nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Kmínová polévka s vejci a zeleninou
1a), 7	Krůtí ragů, jasmínová rýže, listový salát s krutony, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

15.6. – 19.6.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním

1a), 7, 9

Fazolový guláš s vepřovým masem, kmínový chléb, citronáda, tvarohovo-jogurtový krém s malinami

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Špenátový krém

1a), 7,

Kuřecí stehna Tabaco, vařené brambory, hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Gulášová polévka

1 a), 3, 7

Kynuté knedlíky s meruňkami sypané tvarohem, ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankovými vločkami

1a), 3, 4, 7, 9, 10

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, okurkový salát nebo americký zelný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Rajská polévka s hvězdičkami

7, 10

Ražničí bez špejle, brambory s máslem, okurkový salát nebo míchaný kompot, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.6. – 26.6.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou
1a), 3, 7	Vídeňský guláš, houskový knedlík, vлтаšťáva, ovocná přesnídávka
Obsahuje alergeny	Úterý
1c), 7, 9	Polévka kroupová
3, 7, 9	Květákový nákyp, nové brambory s máslem a petrželkou, salát z čínského zelí s řapíkatým celerem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Brokolicová polévka
1 a), 7	Vepřový plátek na žampionech, dušená rýže s kuskusem, rajčatový salát nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Fazolová polévka
1a), 3, 7	Sekaná pečeně, bramborová kaše s dýní, okurkový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 1d), 7, 9	Vločková polévka se zeleninou
1a), 7	Králík na zelenině, vařené nové brambory, ovocná šťáva nebo mléko

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

29.6. – 30.6.2015

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Bramborový krém s cizrnou

Kuřecí nudličky na kari, zeleninové těstoviny,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Úterý

Květáková polévka

Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem,
okurkový salát, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši